

Bulletin novembre 2023

Moncontour




MENESTRAIL
LA NUIT, LE VENT, LA BOUE...

**UNE
JOURNÉE
DE TRAIL**

**PAYS DE
MONCONTOUR
(22)**

BZH RUN XTREM



2 DÉCEMBRE 2023
24^e ÉDITION

+ D'INFOS SUR : WWW.MENESTRAIL.BZH

WWW.MENESTRAIL.BZH / PHOTO : LUCILLE DURAND



MÈGA+



Intermarché



**Côtes d'Armor
le Département**



MENESTRAIL, 24^e édition samedi 2 décembre 2023

2800 coureurs, 8 courses de 1 à 54 km, deux défis,...

Nous avons besoin de bénévoles!

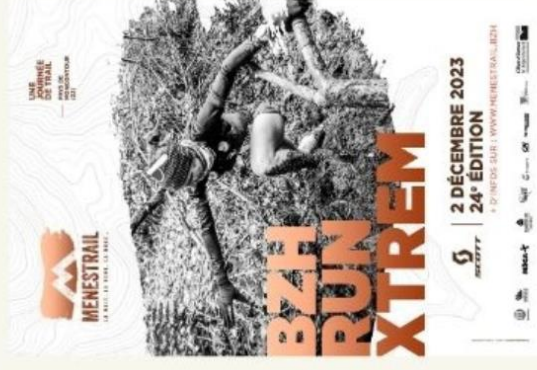
Du vendredi au dimanche, il y en a pour tous les goûts, toutes les compétences (ravito, signaleurs, rangement, installation, dossards,...), 1h, 2h, une journée, tôt, tard, nous avons un poste pour vous!



Les courses « Ministrails » de 8 à 15 ans attirent un public toujours plus nombreux: ils étaient plus de 250 inscrits en 2022. La course est gratuite mais les inscriptions de vos enfants sont à faire obligatoirement sur le site www.klikego.com.








Rappel

- Chaque année, le Menestrail reverse 2500€ à l'APE du collège et 2500€ à l'APE du RPI Bréhand-Moncontour et finance ainsi de nombreux projets.



Contactez-nous :
benevoles@menestrail.bzh

SOMMAIRE

| | | |
|---|--|----|
|  | AGENDA _____ | 4 |
|  | URBANISME _____ | 4 |
|  | ILS NOUS ONT QUITTÉS _____ | 4 |
|  | LA VIE DE LA CITÉ _____ | 5 |
|  | LES COMMERCES & LEURS ACTUALITÉS _____ | 9 |
|  | DU COTÉ DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE _____ | 9 |
|  | LAMBALLE TERRE & MER & SON ACTUALITÉ _____ | 10 |

Conception

Mairie de Moncontour.
Tirage en 400 exemplaires

Remerciements

Nous remercions les associations et les bénévoles qui offrent leur temps pour que notre cité soit si agréable à vivre.

Prochain numéro

Envoyez vos articles (textes et photos) par email à accueil@moncontour.bzh

AGENDA

Mardi 14 novembre : 14h00-17h00 - **ALEC** (rdv. 02 96 32 96 66)

Mardi 14 novembre : Matin - **ADECCO** (rdv. 02 96 50 99 90)

Mercredi 15 novembre : 9h30-12h30 - **ABF** (rdv. 02 96 73 41 05)

Mardi 21 novembre : 9h30-12h30 - **SOLIHA** (rdv. 02 96 32 96 66)

Mardi 21 novembre : 9h00-12h30 - **Assistante sociale** (rdv. 02 96 50 10 30)

Permanence des impôts tous les jeudis - Uniquement sur rendez-vous (rdv. 02 96 73 41 05)

URBANISME



HOCQUIGNY Laurent : 8 rue Veillet Dufreche

Rénovation globale et création d'une terrasse

ILS NOUS ONT QUITTÉS

- ★ **M. Eugène GUEGAN** - veuf THOMAS - domicilié 1 place du Chauchix Saint-Léonard
- ★ **Mme Marie RADENAC** - célibataire - domicilié 1 place du Chauchix Saint-Léonard
- ★ **Mme Guillemette PÉROUSE DE MONTCLOS** – veuve de Louis de GOUZILLON de BÉLIZAL - domicilié 1 place du Chauchix Saint-Léonard
- ★ **M. Roger MONROY** - époux d'Odette GODET - domicilié 1 place du Chauchix Saint-Léonard

BIBLIOTHÈQUE

L'exposition sera visible à la bibliothèque de Moncontour du mardi 17 octobre au mardi 21 novembre

Horaires d'ouverture :

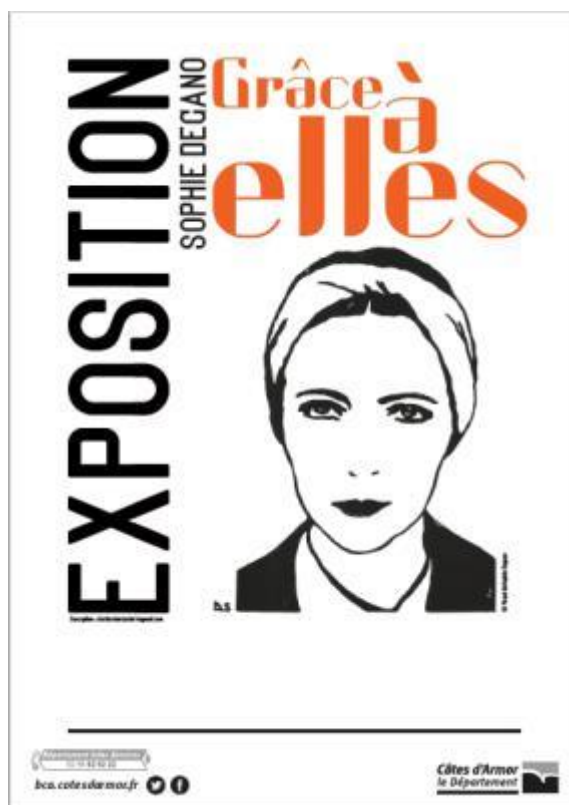
- le mardi de 10h à 12h et de 14h30 à 19h
- le mercredi de 10h30 à 12h et 14h30 à 17h30
- le vendredi de 14h30 à 16h30
- le samedi de 10h30 à 12h

Au Contre-Temps du samedi 21 octobre au vendredi 3 novembre et du lundi 20 novembre au 25 novembre

L'artiste Sophie Dégano sera présente pour un atelier de linogravure avec une classe au collège François Lorent et une conférence à La maison de Moncontour le jeudi 16 novembre

Pour clôturer l'exposition "Grâce à Elles:

Le vendredi 24 novembre à 19h30 soirée musicale et chants avec les artistes du canton et une l'exposition des œuvres réalisées par les élèves du Collège François Lorent et les témoignages des résidents de la Maison de Moncontour.



ÉCOLE PRIVÉE DE LA PROVIDENCE

Visite de la caserne des pompiers de Moncontour



Vendredi 29 septembre, les enfants de la classe de maternelle ont eu la chance d'être accueillis par Emmanuel Rohrbacher, infirmier principal et Jacques Denis pour une visite de la caserne de Moncontour.

Quelle joie pour les enfants de découvrir les engins, le matériel, les locaux. Mais le

plus impressionnant pour nous a été de monter dans le camion et de tenir la lance à incendie !

Journée à Plémy

Mardi 26 septembre, tous les enfants de l'école de la Providence se sont déplacés à Plémy où ils ont été reçus par leurs camarades de l'école Sacré-Cœur. Au

programme de cette journée : célébration, pique-nique et jeu sportif tous ensemble

« décoder, c'est gagné ! », façon « Mastermind ».



Fresque dans la cour

Durant la semaine du 16 au 20 octobre, Florian Lepasant, graffeur professionnel, est



venu embellir le mur de la cour de notre école en y dessinant une fresque.

Ce travail est le point final de notre projet d'année dernière portant sur les arts.

Florian a laissé des

espaces afin que les élèves de l'école puissent également exprimer leur talent de peintre.

Une œuvre collective appréciée par tous !

Sapins de Noël

L'APE propose une vente de sapins de Noël – pépinière ROUXEL à St Vran – sapins Nordmann :

1.25m – 1.50m : 25€

1.50m – 1.75m : 28€

1.75m – 2m : 32 €

Bûche : 5€

Commande avant le jeudi 9 novembre auprès d'Estelle Defains 06 81 33 51 00 ou Charlotte Perrot 06 68 99 39 86. Livraison prévue le vendredi 1^{er} décembre à l'école de 16h30 à 18h30.

ÉCOLE LA FLEUR DES PRÈS

Mardi 3 octobre, les élèves de l'école la fleur des prés ont remis des dons à Hélène Blockelet, maman de deux enfants de l'école, pour « enfants du désert » au Maroc. Hélène Blockelet et son amie Émilie Granja (équipage Fata Morgana) participent au rallye « Trophée Roses des sables » du 10 au 22 octobre au Maroc. Rallye humanitaire avant tout, il soutient aussi de nombreuses causes comme le cancer du sein par exemple. Hélène et Emilie avaient auparavant présenté leur projet aux élèves, ainsi que « La Petite Princesse », le livre qu'elles ont écrit et illustré pour financer ce voyage.

Les élèves ont aussi offert des dessins pour leurs camarades marocains. Brosses à dents dentifrice savon solide, lait infantile ... tous ont eu à cœur de les aider en participant à leur manière. Chaque élève voyagera dans le désert grâce au joli cadeau proposé par l'équipage : les prénoms des enfants sont collés sur la carrosserie. Un soutien sans faille pour les moments périlleux à venir.

Pour suivre cet équipage : <https://equipagefatamorgana.wordpress.com/> et

<https://www.facebook.com/equipagefatamorgana/>

Pour suivre leur aventure en direct : <https://trophee-roses-des-sables.com>



We have a dream

La classe de CE2-CM1 s'est rendue au cinéma Le Penthièvre de Lamballe pour assister à la projection du film « We have a dream » de Pascal



Plisson. Ce fut l'occasion de se rendre compte du quotidien de 6 enfants porteurs de handicaps, de différents pays. (France, Rwanda, Kenya, Brésil, Népal). Après le film, les élèves ont pu avoir un échange très enrichissant avec le réalisateur, venu exprès pour la projection. Chacun des enfants a pu réaliser sa chance précieuse et fragile de ne pas avoir de handicap. Une belle leçon de vie !

Illustration de Soline, CM1.

Vente de sapins auprès de l'APE

Il est possible de commander des épicéas :

taille 100/150 tarif : 16 €

taille 150/200 tarif : 20 €

taille 200/250 tarif : 31 €

Livraison le 1^{er} décembre, pour plus de renseignements ape.rpi.bm@gmail.com

INFORMATIONS DES SAPEURS POMPIERS DE MONCONTOUR

Les Sapeurs-Pompiers de Moncontour vous proposent leur nouvelle édition du calendrier 2024 à partir du 11 novembre.

Pour éviter toute usurpation, ils seront obligatoirement en uniforme réglementaire et pourront présenter leur carte professionnelle.

Merci de leur réserver le meilleur accueil.

MARCHÉ DE NOËL 2023

Comme l'année passée, un collectif motivé organise le fameux marché de Noël de Moncontour, qui se tiendra le mardi 12 décembre de 16h30 à 21h30.

Plusieurs réunions sont prévues afin de l'organiser du mieux possible : les 8 novembre, 22 novembre et 6 décembre.

Si vous souhaitez nous rejoindre pour le mettre en place, merci de nous contacter à l'adresse suivante : marchenoelmoncontour2023@laposte.net

A bientôt !



LES COMMERCES & LEURS ACTUALITÉS

LE CONTRE TEMPS

Le Contre Temps sera fermés du 4 au 19 novembre.



DU COTÉ DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

GARDEZ VOS SAPINS DE NOËL

Cette année, il y aura des points de collecte pour déposer vos sapins de Noël naturels. Cela nous permettra de faire des copeaux de bois pour agrémenter les parterres de la commune. Les dates seront données dans le prochain bulletin.

GOÛTER DES AÎNÉS

Cette année, on change de programme ! Le repas des aînés deviendra le goûter des aînés accompagné d'une après-midi jeu de société.

La date sera fixée fin novembre, début décembre et vous sera communiqué dans le prochain bulletin mais aussi en invitation dans vos boîtes aux lettres.

LES RATS : changeons de regard sur nos voisins mal-aimés.

Le rat a une mauvaise presse qui lui porte préjudice. Ils représentent des personnages suscitant l'aversion et le dégoût dans l'imaginaire collectif. Le rat est sale, agressif, sournois et transmet des maladies mortelles. Les rats sont souvent les méchants de nos histoires. Cette mauvaise image qu'on lui attribue n'est pourtant pas justifiée.

Heureusement, des productions plus contemporaines apportent un regard différent, comme le Disney Ratatouille, dans lequel le personnage principal, un rat fin gourmet parvient à devenir un chef cuisinier dans un restaurant étoilé à Paris.

L'Homme entretient une relation complexe avec le rat. Toujours en vain, il essaie d'éradiquer cette espèce, dite indésirable, qui s'est parfaitement adaptée à vivre à nos côtés, mangeant nos restes, vidant nos poubelles... Le rat noir était déjà présent lors des premières urbanisations et le rat brun est arrivé au 15ème ou 16ème siècle.

Il n'est pas avéré que les actions de dératisation permettent une diminution des maladies transmises à l'homme par le rat. La dératisation provoque une réorganisation de leur structure sociale et peut augmenter le taux d'infection de la population d'une éventuelle maladie [1]. Le recours à des traitements anti-coagulants est controversé. Ces produits ont la particularité d'avoir une action différée et toxique à petite dose. Ces produits sont persistants et bioaccumulables : ils s'accumulent dans le cycle de l'eau et dans les animaux domestiques et sauvages. Ces produits sont présents dans 100% des poissons pêchés en rivière, ainsi que dans les prédateurs de ces poissons.

Dans les eaux usées, ces produits ne sont pas filtrés et sont donc présents dans les eaux traitées.

Le problème des rats peut être résolu différemment que par l'utilisation de raticides. Le rat fait partie de l'écosystème urbain. Leur maîtrise peut être basée sur une gestion efficace des poubelles de la ville.

Source: [1] Les rats de la ville, tout un monde. Arte. Lien :

<https://www.arte.tv/fr/videos/100821-000-A/les-rats-des-villes/>



lamballe-terre-mer.bzh
Communauté d'agglomération

& SON ACTUALITÉ

INSCRIPTIONS DANS LES ACCUEILS DE LOISIRS – VACANCES DE NOËL

Vacances de Noël (du 26 décembre au 5 janvier 2024) : Inscriptions dans les accueils de loisirs (ALSH) et animations 11-17 ans

- Inscriptions ALSH 3-10 ans : du 1^{er} au 13 décembre
- Inscriptions 11-17 ans : à partir du 8 décembre

Inscriptions se font sur le portail activités enfance jeunesse de Lamballe Terre & Mer

solidarité
écologie
animation
transmission



ANIMER LE TERRITOIRE



Un lieu ressource à Plémy co-construit autour de chantiers participatifs. Des dynamiques citoyennes en faveur du développement durable, d'une économie circulaire, sociale et solidaire. La volonté de valoriser l'emploi local autour des enjeux de la transition écologique et du lien social.



RECUPERETTE
f "L'Air du Temps"



Seconde vie et Réduction des déchets!



A VELO CAOZET'
f



Balades en triporteur

f CAFE REPARATION QUESSOY
1er mercredi du mois de 14 h à 19 h



Informations

Sur Facebook, instagram et le site www.zazousetcompagnie.wixsite.com

Le Café réparation et Vélo Caozè't' ? C'est Christophe au 06 76 20 87 97

La Prairie éducative et la récupérètte ? C'est Sophie au 06 67 24 24 01

Convivialité
Partage
DEVENEZ BENEVOLES
Entraide



CONTACT: ZAZOUCOMPAGNIE@GMAIL.COM

Menacé.e d'expulsion ? Concerné.e par des impayés de loyer ou de charges locatives ?

**Un service neutre, gratuit, et des conseils
personnalisés à votre disposition**

**Une proposition de suivi social et
juridique selon votre situation**



Agence Départementale
d'Information
sur le Logement
des Côtes-d'Armor

ADIL des Côtes d'Armor

3 rue Gourien 22000 Saint-Brieuc

ADIL22.ORG • AIDEAULOYER@ADIL22.ORG

Ligne dédiée : 02 96 61 88 40

Accueil : 02 96 61 50 46

