



# Bulletin communal Moncontour

février-mars 2022





# La Résidence des Arts cherche des bénévoles

La Résidence des Arts héberge des artistes, leur met à disposition des ateliers et leur permet d'exposer leurs œuvres.

Aujourd'hui elle cherche des bénévoles passionnés pour continuer ses activités et se développer.

Rendez-vous lundi 14 Mars à 20h  
1 rue du Champ à l'avoir – 22510 Moncontour



## Missions des bénévoles

Accueillir des artistes en résidence

Mettre en place des expositions

Développer des ateliers créatifs

Contact

[accueil@moncontour.bzh](mailto:accueil@moncontour.bzh)

# SOMMAIRE

	AGENDA _____	4
	URBANISME _____	4
	ILS NOUS ONT QUITTÉS _____	4
	LA VIE DE LA CITÉ _____	5
	NOS ASSOCIATIONS & LEURS ACTUALITÉS _____	10
	LE PORTRAIT DES COMMERCANTS _____	12
	DU COTÉ DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE _____	15
	LAMBALLE TERRE & MER & SON ACTUALITÉ _____	17

## Conception

Mairie de Moncontour.  
Tirage en 360 exemplaires

## Remerciements

Nous remercions les associations et les bénévoles qui offrent leur temps pour que notre cité soit si agréable à vivre.

## Prochain numéro

Envoyez vos articles (textes et photos) par email à [accueil@moncontour.bzh](mailto:accueil@moncontour.bzh)

# AGENDA

Vendredi 4 février  
14h-17h  
Conciliateur de justice

Mardi 11 février  
14h-17h  
ALEC

Mardi 15 février  
9h30-12h30  
SOLIHA

Mardi 22 février  
9h-12h30  
Assistante sociale

## URBANISME

 Le 31/12  
**DEFAINS Jérémy**  
36 rue Saint Michel  
Réfection de toiture + deux fenêtres de toit

 Le 04/01  
**SCI LYNC**  
9 rue Neuve  
Remplacement de fenêtres et porte +  
refection de toiture

## ILS NOUS ONT QUITTÉS

★ Le 28/12  
**FAGUET Louise**  
Veuve de LE BOURDAIS Marcel  
Hospitalité St Thomas de Villeneuve

★ Le 01/01  
**BESNARD Marie-Thérèse**  
Veuve de HAMON Joseph  
Hospitalité St Thomas de Villeneuve

★ Le 08/01

**MORIN Madeleine**

Veuve de DIEULESAINT Gabriel  
Hospitalité St Thomas de Villeneuve

★ Le 08/01

**CLEMENT Odile**

Veuve de DIEULANGARD Jean  
Hospitalité St Thomas de Villeneuve

★ Le 08/01

**COLLEAU Joël**

Veuf de TROUSSARD Marise  
Hospitalité St Thomas de Villeneuve

★ Le 15/01

**GAINCHE Anna**

Veuve de SADRON Jean  
Hospitalité St Thomas de Villeneuve



## ÉCOLE LA FLEUR DES PRÉS

### **Les CM1-CM2 à la piscine**

Tous les lundis et jeudis depuis le mois de Décembre nous allons à la piscine. Nous avons fait 2 groupes : ceux qui sont moins à l'aise et les plus à l'aise. Dans le groupe des plus avancés, nous faisons des longueurs de différentes façons (nous nageons sur le dos et sur le ventre) et nous apprenons à plonger. Et dans l'autre groupe ils font un parcours : ils mettent la tête sous l'eau et disent des mots à deviner sous l'eau, et entrent dans l'eau, par le toboggan, sautent. Ils apprennent aussi à nager dans le grand bassin. Ils courent sur un tapis, et ramassent des objets au fond du bassin.

Suite au protocole sanitaire, la piscine avec l'école est suspendue ce mois de Janvier. Nous espérons pouvoir reprendre très vite.

*Article écrit par Enzo, Jules, Yanis, Elsa, Maëlie et Zélia .*

### **Le chant avec le projet « Orchestre à l'école »**

Notre classe de CM1-CM2 a commencé le chant en septembre, dans le cadre du projet « Orchestre à l'école », avec Guylenn, professeur de chant au conservatoire de Lamballe. Nous avons appris à faire des vocalises. Cela nous sert à nous échauffer la voix. Par exemple : « Ah ah ah, Ah ca c'est le chat, Oh oh oh,



derrière le rideau, i i i, et mamz'elle souris... » « J'aime le nougat, et les gros gâteaux, j'aime les papas, qui font des cadeaux.... »

Nous avons aussi appris à faire des chants comme « Le rat des villes et le rat des champs », « Madame Eustache a 17 filles » « La confiture »...

Nous avons aussi appris des chants dans des langues étrangères : Watashi (Japonais), Podul de Piatra (Roumain), La ovejita blanca (espagnol), Every body loves (anglais) O Tannenbaum (Allemand) et nous avons traduit « Les moustiques » (« Il fait beau, il fait chaud, les moustiques piquent ») en langue des signes française.

Nous remercions Guylenn de nous avoir appris tous ces chants et nous espérons que le concert, initialement prévu le 25 janvier pourra avoir lieu très bientôt. En attendant, nous allons nous filmer pour montrer le projet aux familles.

*Article écrit par Lilou, Tyméo B, Jonathan, Chloé, Tiago, Mathéo et Maël*

## ÉCOLE PRIVÉE LA PROVIDENCE



### **Les CM1 CM2 mènent l'enquête...**

En sciences, les élèves de CM1 CM2 se sont exercés au relevé d'empreintes digitales. Pour cela, ils ont utilisé de la fécule de maïs, une feuille noire, du ruban adhésif, un verre et un pinceau fin. Résultat garanti !

### **Temps d'intégration en maternelle**

Une fois par mois, les futurs petits écoliers passent du temps en classe de maternelle (après l'école) pour découvrir l'environnement et participer à des petits ateliers. Une intégration en douceur pour une rentrée facilitée !



## BIBLIOTHÈQUE



### **Animation contes musicaux**

Une découverte musicale autour de différents contes aura lieu le samedi 5 février de 15h à 16h pour les 3/6 ans avec Florent CORNILLET, musicien intervenant Céline LEBON coordinatrice artistique culturelle de Lamballe Terre et Mer.

Renseignements et inscriptions :

Mail : [bibliotheque@moncontour,bzh](mailto:bibliotheque@moncontour,bzh)

Téléphone : 07 86 83 47 47.

## LA PISCINE DE LA TOURELLE

Mercredi 02 février : distributions de crêpes pour la chandeleur après la baignade

Lundis 07 et 14 février de 19h30 à 20h30 : soirée Zen

Le 14 soirée ambiance zen St Valentin 1 entrée achetée = une entrée offerte (pour les couples)

### **Pour les enfants**

Mardis 08 et 15 février et les jeudis 10 et 17 février de 15h00 à 17h00 : parcours aquatique géant (tarif habituel goûter offert par le Carrefour Express de Moncontour)

### **Cours Aquafitness :**

Lundi 07 et 14 février : Aquagym douce 11h50

Mercredi 09 et 16 février : Aquagym 11h50

Lundi 07 et 14 février : Aquabike 18H50 (Sur inscription)

Mercredi 09 et 16 février : Circuit Training 19h00

Vendredi 11 et 18 février : Aquatonic 18h50

Nous proposons également des stages d'apprentissage à partir de 6 ans de 13h15 à 14h00 : 72.00 euros les 5 séances. (Sur inscription)

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations par téléphone au 02.96.73.56.27 ou par mail à l'adresse suivante [accueil@piscine-de-la-tourelle.com](mailto:accueil@piscine-de-la-tourelle.com)

## CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX DU CANTON DE PLAINTEL

« Comme nous nous y étions engagés, notre objectif est de proposer des rencontres avec la population sur les neuf communes du canton :

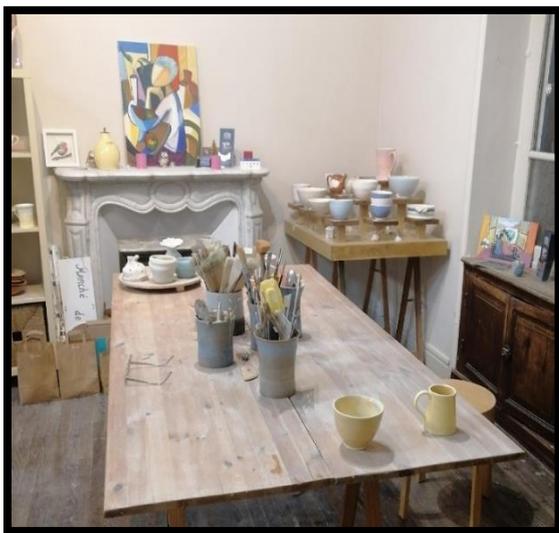
- les troisièmes mercredis de chaque mois de 17h30 à 19h00, alternativement sur les communes de Moncontour, Plémy, Quessoy, Trédaniel, Hénon (permanence assurée par Nadine). »

Prochaine permanence : Mercredi 16 février à Plémy.

*De la part de Mme Nadine L'Echelard et Vincent Alleno, Conseillers départementaux du canton de Plainel*

## NOS COMMERCANTS – ARTISANS & LEURS ACTUALITÉS

### LA POTERIE DU ROCHER



Les vacances de février...

On vient tourner, modeler, barbotiner...

A la Poterie du Rocher !

Cours et stages, adultes, enfants, famille, en fonction de vos envies !

Poterie du Rocher - Roseline Barriol

12 Place de Penthivière

22510 Moncontour

[www.poteriedurocher.com](http://www.poteriedurocher.com)

Pour tous renseignements : 07 78 88 57 47

Ou [roseline.barriol@gmail.com](mailto:roseline.barriol@gmail.com)

### LE CONTRE TEMPS

**Le 6 février - 15h** : Vêprée gallo : contes et histoires de Matao Rollo :

Matao Rollo a rencontré le conte dans un des hauts lieux de la tradition orale de Haute Bretagne. C'est effectivement à Bovel, lors des célèbres veillées de « Chez Léone » qu'il a entendu et dit son premier conte. D'abord outil de valorisation et de transmission du Gallo, au fil de ses rencontres, le conte devient le sel de sa relation au monde et aux gens. Depuis une quinzaine d'années, Matao aime porter la littérature orale partout y compris là où elle n'est pas ou plus attendu, sans limite de public.

**Le 8 février - 19h30** : session irlandaise

**Le 12 février - 20h** : concert : Elia La Bouclée

De sa voix chaude aux accents éraillés, Elia la Bouclée dépeint le quotidien sous une lumière neuve dans ses compositions. Entourée de ses musiciennes à la basse et à la batterie, elle

s'accompagne de sa guitare brossant accords et motifs d'une musique aux influences de chanson française mais aussi de rock, pop et funk. Elia raconte des histoires, des récits de vie 2.0 avec une pointe d'engagement. Et, plus que les cordes de sa guitare, c'est nous qu'elle fait vibrer.



## ESPACE RESSOURCES



Sylvaine Alnot, énergéticienne et sylvothérapeute, rejoint Florence Sagory, réflexologue et esthéticienne. Elles vous accueillent sur rendez-vous à la Maison Médicale de Trédaniel, du lundi au samedi.

**\*\*Offre découverte du 01/02 au 30/04/2022 \*\***

Prenez soin de vous,

**\* avec Florence** sur RDV au 06.31.50.68.00 :

- ⌘ Massage relaxant et apaisant aux huiles essentielles
- ⌘ Réflexologie : soin équilibrant, revitalisant et anti-stress
- ⌘ Réflexologie : soin équilibrant, revitalisant et anti-stress
- ⌘ Séance “confiance en soi”
- ⌘ Cosmétique naturelle & initiation à la réflexologie faciale

**\*avec Sylvaine** sur RDV au 06.83.88.39.60

- ⌘ Soin énergétique enfant-adulte : soin de libération physique et émotionnelle
- ⌘ Massage confort à l’huile dos-nuque-tête & soin énergétique
- ⌘ Voyage intérieur & soin énergétique, pour une meilleure connaissance de soi

### **Bain de Nature au Chaos du Gouët**

Retrouvons-nous en pleine nature pour nous ressourcer et ouvrir pleinement nos sens au vivant ! 27/03 et 24/04 : 10h00-13h30. Participation libre.

Renseignements et inscriptions auprès de Sylvaine au 06.83.88.39.60

### **Atelier “Cosmétique Naturelle”& Initiation Réflexologie Faciale**

Venez créer votre crème de soin pour illuminer votre peau au quotidien et découvrir les secrets du massage du visage avec la réflexologie faciale. 10/02 et 23/04 : 14h30-17h00. 05/03 et 09/04 : 10h00-12h30. Atelier de 2h30: 55 €.

Renseignements et inscriptions auprès de Florence au 06.31.50.68.00

## NOS ASSOCIATIONS & LEURS ACTUALITÉS



### UNC

Les anciens combattants de Moncontour-Trédaniel vous proposent un repas à emporter. Pour vos réservations, vous pouvez contacter : Jean VALO au 06.32.01.85.80 ou Fernande AMICE au 06.83.42.48.81

Votre soutien permet à notre association de maintenir le devoir de mémoire.

**UNC**  
**Moncontour Trédaniel**

**Repas à emporter**  
Samedi 30 avril 2022 de 15h à 18h  
à la salle communale de Trédaniel

**Assiette de charcuteries**  
**Sauté de porc au cidre**  
**et pommes de terre rôties**  
**Fromage • Tartelette**

Repas 12€

### VIS COMICA

Vis Comica vous attend au Théâtre du Bas Chemin !

Au programme de février :

✕ Stage de cirque et jeu clownesque pendant les vacances scolaires

Du 8 au 10 février : 9 à 11 ans

Du 15 au 17 février : 11 à 14 ans

✕ Soirée deux spectacles : Samedi 26 février à 18h

#### **Chez Dionysos**

Cie Les Becs Verseurs (Rennes). Conte, objets et musique. 45 minutes, à partir de 10 ans

#### **Ashes**

Daniel Paboeuf (Rennes). Concert. Indie organic-electro, experimental et mélodique. 45 mn.

Tarifs pour les deux spectacles : 12€/8€

Personnes en situation de handicap, contactez la compagnie pour vous assurer le meilleur accueil.

Renseignements, billetterie et inscription aux stages : [info@viscomica.org](mailto:info@viscomica.org) – 02 96 42 55 24 – 07 70 53 52 23 – [www.viscomica.org](http://www.viscomica.org)

Vis Comica organise tout au long de l'année des stages, des programmations de spectacles, des répétitions ouvertes... N'hésitez pas à garder un œil sur notre site internet ou sur notre page facebook (Cie Vis Comica) pour rester informé.es de nos dernières actualités !



## AMICALE PETANQUE TREBRY

Si la pétanque vous tente ..... Alors n'hésitez pas à venir « taper des boules » avec nous ! C'est avec plaisir que nous vous accueillerons pour passer un moment de convivialité, dans la joie et la bonne humeur.

L'Amicale se retrouve tous les mercredis et vendredis à partir de 14 h au boulodrome couvert pendant la période d'hiver, et quand la météo le permet , l'Amicale se déplace au stade Marcel PHILIPPE.

Vous pouvez nous contacter aussi par téléphone : Alain POROTTO : 06.59.03.93.36.

Pascal BOTREL : 06.84.62.06.18.

## LE PORTRAIT DES COMMERÇANTS

### LA POTERNE, HOSTELLERIE - RESTAURANT



« Apporter un peu de soleil dans la vie des gens », à travers leur cuisine, et l'accueil qu'ils offrent dans leur hôtel, c'est le projet de Joe et Delphine BOUCHET, originaires de Perpignan, qui ont repris La Poterne il y a trois ans. Ils tiennent à cultiver cet esprit familial, rappelant les anciennes auberges, où les hôtes se regardent, se parlent, le temps d'un séjour ou d'un simple repas.

#### **Que faites-vous ?**

« Nous faisons de la restauration et de l'hôtellerie. Les gens n'ont pas toujours conscience que c'est un restaurant à part entière et que l'on peut y manger sans y séjourner.

Dans l'esprit Escoffier, nous proposons une cuisine de bistrot, traditionnelle, avec des recettes authentiques que nous tenons de nos aînés (beurre blanc, sauce béarnaise faite minute).

Chaque midi nous servons du poisson frais venu des criées d'Erquy, St-Malo et St-Quay. Les viandes sont locales également. Nos méthodes sont traditionnelles, avec de bons produits locaux et des transformations simples. Pas de poudre à la Poterne, pas de congélation non

plus. Vincent CORDIER, le chef de cuisine y veille. Vous pouvez manger pour une fourchette qui va de 14 à 29 euros.

Concernant l'hôtel, notre petite capacité de 6 chambres nous permet de tisser du lien et de fidéliser notre clientèle. Nous accueillons des touristes, des personnes en voyage d'affaires, les mariages et les enterrements également. Ils nous arrivent fréquemment de proposer à manger aux familles après la cérémonie.

### **Pourquoi Moncontour ?**

Nous cherchions une affaire en Bretagne où nous avons sélectionné 17 établissements à visiter. La Poterne était le douzième. Avant de voir le commerce, nous avons eu un véritable coup de foudre pour le village. C'est avant tout notre amour pour la Bretagne et ses valeurs qui nous a amené ici.

### **Quel accueil avez-vous reçu ?**

Chaleureux. Nous avons eu une clientèle locale fidèle assez rapidement. Nous remercions l'ancien maire André Fourchon, ainsi que certains habitants, comme les anciens propriétaires M. et Mme Oizel, Frédéric Castel, notre meilleur « agent commercial » et fidèle ami, pour leur accueil particulièrement bienveillant, qui nous a aidé à trouver notre place dans cette belle cité.

### **Et la crise sanitaire ?**

Comme pour beaucoup, c'est difficile. Lors du premier confinement, nous avons été aidé par l'État. Mais aujourd'hui, on nous laisse nous débrouiller. Heureusement que l'on peut compter sur notre noyau de clients fidèles qui nous permet de continuer à travailler et à servir de bons produits frais.

### **Un mot à l'équipe municipale ?**

Lors de la réunion avec les commerçants en début de mandat, l'équipe municipale s'était engagée à améliorer la signalétique à Moncontour. On attend toujours. Nous regrettons de ne pas être informé des projets en cours. Nous attendons beaucoup de la signalétique, car nous sommes les premiers témoins des remarques des touristes sur ce point.

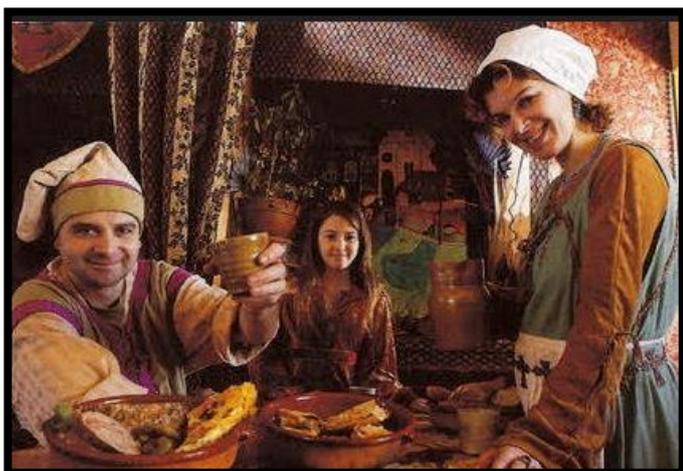
### **Un mot aux Moncontourais.ses ?**

Nous en profitons pour souhaiter nos meilleurs vœux aux habitants pour cette nouvelle année. Positons, cultivons les liens. Nous aimons les gens et nous espérons arriver à réchauffer les cœurs. »

Un dernier mot de Frédéric Castel, fidèle client et ami : « Ici, on ne vient pas uniquement pour manger, mais pour passer un vrai bon moment, et ça, par les temps qui court, ça aide à respirer »

Ouvert tous les midis, vendredi et samedi soir. Fermé le mercredi.

## LE CHAUDRON MAGIQUE



Besoin de vous évader, de bien manger, quoi de mieux que de venir découvrir le Chaudron Magique, qui allie cuisine traditionnelle et cuisine médiévale avec ses nombreuses spécialités. Pascal et Nadine seront heureux de vous y accueillir.

### **Depuis combien de temps exercez-vous à Moncontour?**

“Après avoir travaillé dans la restauration pour un grand groupe hôtelier pendant quelques années et dans le domaine de la coiffure pour Madame TRAVERS, nous souhaitons retrouver nos origines bretonnes en nous installant sur MONCONTOUR en 1997.”

### **Quel accueil avez-vous reçu des Moncontourais(es) ?**

“L'accueil a été dès le début très enthousiaste de la part des Moncontourais. Nous vivions à cette époque une période compliquée pour le petit commerce en milieu rural qui disparaissait. Savoir qu'un établissement serait repris donnait du baume au cœur pour toute la population.”

### **Pourquoi la thématique médiévale?**

“Quand nous sommes arrivés, nous étions en milieu rural, un peu éloignés des grands pôles touristiques et des grandes villes et donc notre souhait était de thématiser l'établissement et rien de tel que le Moyen-Âge. Moncontour s'y prêtait.”

### **Quelle est votre cuisine aujourd'hui?**

“Nous travaillons avec des produits locaux et régionaux. Nous faisons partis d'un label qui s'appelle Tables & Auberges de Villages créé et initié par des grands restaurateurs en France qui mettent en avant le fait maison et le cuisiné sur place.”

### **Un mot à dire à l'équipe municipale ?**

“L'équipe actuelle doit se rapprocher au mieux de la population, et en particulier des commerces de Moncontour. Comme suggestion, déjà demandé à plusieurs reprises, la réfection de la voirie. Redynamiser l'action touristique qui a été abandonnée depuis les dernières crises que l'on a subi ces deux dernières années.”

### **Un mot aux Moncontourais(es) ?**

“A tous une très bonne année qu'elle vous apporte joie et bonheur pour vous et votre famille.”



## LA CITÉ PASSE AU VERT



Nous avons participé en 2021 à plusieurs formations et conférences sur la végétalisation, organisées entre autres par Bruded, l'Agence Bretonne de la Biodiversité, Lamballe Terre & Mer, ou des paysagistes.

L'enherbement du cimetière se fait tout doucement...

La grainothèque permet aux habitants de venir troquer des graines, découvrir de nouvelles essences, partager avec d'autres habitants...

Nous devons à présent préparer la végétalisation de l'espace public avec les arbres et les plantes les plus adaptées aux différents espaces de la cité, et nous souhaitons le faire avec vous !

### **Formation au bouturage avec Florence Goulley, créatrice du jardin « L'Herbarius »**

Aux côtés des élu.e.s en charge du Patrimoine vert, Florence est venue le 12 décembre animer une formation bouturage pour les habitant.e.s qui s'étaient montrés intéressé.e.s sur Moncontour.

Florence est en effet créatrice de nombreux jardins dans le département - dont le jardin « Herbarius » à Planguenoual.

Cette formation a réuni une quinzaine d'habitants dans la cour de la bibliothèque, un lieu idéal pour cette activité. Les participants avaient apporté une multitude de plantes originales et des branches issues de leurs jardins.

Nous avons ensemble appris des techniques efficaces nécessitant peu de matériel qui nous ont permis de nous lancer en toute confiance. Chaque participant.e est reparti.e avec des boutures en pots et des graines en poche.

Des boutures vont également rejoindre la serre municipale qui sera bientôt installée dans la cité.

Nous prévoyons un second atelier bouturage au début du printemps, pour échanger sur nos expériences, et former les habitants qui voudraient se joindre à nous !

## **Naissance d'un groupe « patrimoine vert »**

Le mois suivant, dimanche 16 janvier, une nouvelle rencontre organisée par la Mairie a réuni une petite dizaine d'habitants partageant la même ambition : embellir notre cité, la rendre plus attractive.

Les lieux à embellir prioritairement sont le cimetière, les lavoirs, les entrées de villes, les parterres de la place de la Carrière, les jardins trottoir.

Après la présentation du projet par les élu.e.s, le groupe a abordé de multiples problématiques telles que :

- comment continuer la végétalisation du cimetière ?
- comment améliorer les plantations dans les parterres en pleine terre et les jardinières en granit?
- comment mettre en place des jardins trottoirs ?
- comment mettre en valeur les plantes locales dans l'intérêt de la biodiversité ?
- comment garantir une floraison continue toute l'année ?
- quelles plantes pour mettre la pierre en valeur, la pierre, et faire face aux plantes invasives sur les murs ?

Nous choisirons des plantes faciles d'entretien et à forte valeur esthétique, et pourquoi pas vivrières.

Avec cartes, photos et livres d'illustrations, nous sommes descendus au cimetière visualiser les lieux ensemble, pour mieux réfléchir aux emplacements des futurs bancs, arbustes, bacs à compost ...

Plusieurs idées sont sorties de ces échanges :

- intégrer au bulletin municipal des articles rédigés par des habitant.e.s,
- créer un collectif d'habitants, autour de ce projet tout d'abord mais pas seulement : ce collectif pourrait être aux côtés de l'équipe municipale une vraie force de propositions et d'actions !

Et puis, nous avons lancé l'idée de se rencontrer mensuellement pour développer ensemble et mettre en œuvre très concrètement le fruit de nos réflexions. La prochaine rencontre sera donc le deuxième week-end de février.

Toute personne intéressée est la bienvenue dans le groupe « patrimoine vert ». N'hésitez pas à nous rejoindre !

*Article rédigé par Karel Van Daele et Irène Aupetit*

## UN MOT DE L'ÉQUIPE COMMUNICATION



Nous avons décidé de réaliser trois bi-mensuels au cours de l'année : février-mars ; juillet/août ; décembre-janvier. En effet, ce sont des périodes assez creuses sur l'actualité de la commune.

## RECRUTEMENT



La mairie cherche une ou deux personnes pour faire :

- 2x1 heure de soutien scolaire
  - Distribuer le bulletin municipal à raison de 10 mercredis par an.
- Si vous êtes intéressé, merci de contacter la mairie.



**lamballe-terre-mer.bzh**  
Communauté d'agglomération

**& SON ACTUALITÉ**

### > CIAS

Recrutement d'Aides à domicile

Vous avez l'envie d'aider et recherchez un métier où vous vous sentez utile ?

Vos qualités humaines d'empathie, d'accompagnement peuvent être valorisées dans les métiers de l'aide à domicile. Le CIAS prend soin de nos aînés, leur permet de vivre chez eux, grâce aux agents du domicile qui remplissent cette mission chaque jour.

Contact : CIAS Lamballe Terre & Mer - 02 96 50 73 20

### > Déchets ménagers / La redevance Incitative

Depuis le 1er janvier, la redevance incitative est effective sur toutes les communes de notre territoire pour encourager les bons gestes de recyclage, diminuer les déchets ménagers et répondre à la réglementation (Loi NOTre).

Elle est calculée suivant le nombre de présentations de votre bac à ordures ménagères à la collecte et du nombre de personnes dans votre foyer. Des mesures spécifiques sont proposées aux professionnels.

Vous pouvez estimer votre redevance incitative de 2022 grâce au simulateur mis en place par Lamballe Terre & Mer Agglomération :

[www.lamballe-terre-mer.bzh](http://www.lamballe-terre-mer.bzh) > gestion des déchets > simuler ma redevance déchets

Maîtriser sa facture de redevance incitative, c'est réduire notre production de déchets avec des gestes simples du quotidien.

## > Santé

Engagement de Lamballe Terre & Mer dans l'élaboration d'un Contrat Local de Santé

Depuis plusieurs années, le territoire de Lamballe Terre & Mer est engagé dans une démarche volontariste en matière de santé avec l'organisation et la coordination des parcours de santé la création de maisons de santé pluri-professionnelles, une réflexion sur l'attractivité du territoire pour l'accueil des médecins, partenariat avec le Centre Hospitalier du Penthièvre et du Poudouvre, une structuration des services pour appuyer une politique de maintien à domicile...

Désireux d'aller plus loin, les élu·e·s de la Communauté d'Agglomération Lamballe Terre & Mer s'engagent dans l'élaboration et la signature d'un Contrat Local de Santé. Celui-ci aura pour objectifs :

- la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé,
- le développement d'une nouvelle dynamique partenariale, au service des habitants, pour répondre aux problématiques de santé recensées sur le territoire,
- de mettre « la santé au cœur de toutes les politiques ».

Ce contrat sera conclu entre la Communauté d'Agglomération Lamballe Terre & Mer, l'Agence Régionale de Santé (ARS), la Préfecture des Côtes d'Armor, le Conseil Régional de Bretagne, le Conseil Départemental des Côtes d'Armor, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), la Mutualité Sociale Agricole d'Armorique, la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (CARSAT), l'Éducation Nationale, la Direction diocésaine de l'enseignement catholique des Côtes d'Armor, la Direction régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités.

Il durera 5 ans, à compter de sa signature projetée en décembre 2022.

Cette année 2022 sera donc l'occasion pour Lamballe Terre & Mer de co-construire, avec l'ARS, les élus, les partenaires et les habitants du territoire, le diagnostic territorial de santé et de définir le futur plan d'actions qui aura pour finalités de favoriser l'accès aux soins des populations et de réduire les inégalités en matière de santé.

Contact : Romane MORVAN, chargée de projet Contrat Local de Santé - romane.morvan@lamballe-terre-mer.bzh – 02 96 50 13 82.

## > Environnement

Comptage des oiseaux au jardin

Rendez-vous les 29 et 30 janvier 2022 pour les oiseaux de jardin ! Initiée par le GEOCA (Groupe d'Études Ornithologiques des Côtes-d'Armor) en 2009 dans le département des Côtes-d'Armor, l'opération "Oiseaux des jardins" vise à recenser de façon ponctuelle, la présence des principales espèces d'oiseaux fréquentant les jardins en hiver. Notez les oiseaux présents dans votre jardin (ou le lieu choisi) pendant 1 heure et comptez le maximum

d'individus vus en même temps par espèce. Cette opération de sciences participatives est à la fois un moment de sensibilisation et d'information sur les oiseaux les plus communs dans nos jardins.

Plus d'informations : <https://www.geoca.fr/participer/operation-oiseaux-des-jardins/>

Mise en place de nichoirs à oiseaux chez soi

On est souvent plein de bonne volonté en souhaitant réaliser ou installer son nichoir à oiseaux dans son jardin. Mais de là à accueillir un petit couple de mésange au prochain printemps, quelques principes sont à respecter.

La structure : il devra être en bois non traité, sans colle chimique. La structure sera différente selon l'espèce que vous souhaitez accueillir.

Des modèles très simple à fabriquer soi-même sont disponibles sur le site de la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO) : [www.lpo.fr](http://www.lpo.fr).

Son emplacement : Jamais en plein soleil ou à l'ombre complète. Le trou d'envol doit être à l'opposé des vents dominants. Une orientation du trou d'envol Sud ou Sud-Est est conseillé. Inclinez le nichoir légèrement vers le bas. Privilégiez un emplacement en hauteur (2 à 5 mètres), au calme, hors de portée des chats.

Période d'installation : Dès l'automne, les oiseaux peuvent s'en servir comme gîte d'hiver. Mais en mars ou en avril, il n'est pas trop tard pour en installer.

La fixation : Ne pas clouer directement sur l'arbre. Utilisez du fil de cuivre gainé et entourez le tronc en intercalant des petits morceaux de bois pour serrer et protéger l'arbre.

Le nombre de nichoirs à installer : La plupart des oiseaux défendent leur territoire contre les intrus de la même espèce. Il est donc inutile voire néfaste, de disposer en trop forte densité des nichoirs destinés à la même espèce. Ce n'est pas le cas des hirondelles ou des martinets qui peuvent nicher en colonie.

## > Enfance Jeunesse

Vacances de printemps (11 au 22 avril) : inscriptions accueils de loisirs et animations

- Inscriptions ALSH 3-11 ans : du 16 mars au 1er avril
- Inscriptions 11-17 ans : à partir du 4 avril

Toutes les informations (contacts et lieux d'inscriptions, programmes) sont en ligne sur le portail activités enfance jeunesse de Lamballe Terre & Mer.

Quai des mômes

Dimanche 13 mars

De 13h30 à 17h30

Animations et spectacles dès 2 ans au Quai des rêves Centre culturel de la Ville de Lamballe-Armor

Entrée libre & gratuite

Réservations pour les spectacles : 02 96 50 94 80

Site internet : [quaidesreves.com](http://quaidesreves.com)

## Vivre à Moncontour

---



Mairie de Moncontour

1 rue Bel Orient  
02 96 73 41 05



Office du Tourisme

1 rue Bel Orient  
02 57 25 22 22



La Poste

3 rue de la Porte d'en Haut  
L : 10h/13h et 14h30/18h. Me : 14h/18h30.  
J-V-S : 10h/13h  
02 96 73 42 60



Gendarmerie de Moncontour

le Bas-Bourg  
02 96 73 47 17



Déchetterie Henon

La Noé Jannais  
02 96 50 13 76



Lamballe Terre et Mer

41 rue St Martin  
02 96 50 00 30

## Grandir à Moncontour

---



RPAM

Place de la Carrière  
02 96 73 47 79



École La Providence

4 rue de la Poterie  
02 96 73 41 79



École La Fleur des Prés

le Bourgneuf  
02 96 73 43 20



Collège François Lorant

rue Veillet Dufreche  
02 96 73 42 64

## S'épanouir à Moncontour

---



La bibliothèque, la résidence des Arts

6 rue du Champ à Lavoir  
02 96 58 35 74



La piscine de la Tourelle - Plémy

Le Pont des Vallées  
02 96 73 56 27

## Numéros d'urgence

---



SAMU 15



POLICE 17



POMPIERS 18

## Se soigner à Moncontour

---



Les lunettes d'Audrey

Place Penthièvre  
02 96 94 47 87



Kinésithérapeutes

Morgane TARDIVEL - Gilles  
GOURITIN  
Route du Moulin St Michel  
02 96 73 41 14



Ambulances FAVREL

Les Grands Moulins, HENON  
02 96 73 42 09



Podologue

Elodie GOUEZEL  
Route du Moulin St Michel  
02 96 73 54 19



Dentiste

Ivette LAZAR  
9 rue Neuve  
02 96 73 41 45



Vétérinaire

Charles LHERMIE  
Route du Moulin St Michel  
02 96 73 49 94



Pharmacie

Gilles IMBERT - Pascal ORVAIN  
17 rue de la Victoire  
02 96 73 41 42



Cabinet infirmiers

Marielle OLLO - Frédéric CASTEL  
Route du Moulin St Michel  
02 96 73 53 87



**#CHEZ YVONNE** connectez-vous!

# On bricole

# #ChezYvonne

**Réparez au lieu de jeter !**

**Prix libre**

## Mercredi 2 Mars

**17h30-21h00**

Un atelier pour réparer ensemble des objets abimés, cassés ou défectueux, avec l'expertise de bricoleurs confirmés

Couture-Electroménager-Vélo-Mécanique

1 rue Bel Orient, 22510 Moncontour  
<https://chezyvonne.fr/>

