

Bulletin communal Moncontour

novembre 2021



MENESTAIL
LA NUIT, LE VENT, LA BOUE...

SCOTT | **4 DÉC. 2021** | PAYS DE
22^e ÉDITION | **MONCONTOUR**
(22)

PLUS D'INFOS SUR FACEBOOK WWW.MENESTAIL.BZH

www.moncontour.fr





UNE JOURNÉE DE
TRAIL



**4 DEC.
2021**
21^e ÉDITION



Amies sportif.ve.s,

Le samedi 4 décembre prochain, le Menestrail sera de retour après une année de pause. Plus de 2800 sportifs fouleront les pavés de notre belle cité et les chemins de notre belle campagne. Le programme se déroulera comme suit :

<u>MATIN</u>	<u>APRÈS-MIDI</u>
5h00 Ouverture des portes,	14h00 Ministrail 10/12 ans, 1 km
5h30 Départ du Grand Menestrail féminin (54 kms)	14h10 Ministrail 8/9 ans, 1 km
6h15 Départ du Grand Menestrail masculin	14h20 Ministrail 13/15 ans, 4 km
7h30 Passage des premiers du GMT au gymnase	15h00 Départ du Tour du Courtil (8 kms)
9h00 Départ Rando au Gymnase	16h30 Départ de la Crapahute (14 kms)
10h00 Départ du Menestrail (24 kms)	17h00 Départ de la Cambrousse (34 kms)
10h30 Arrivée des premiers du Grand Menestrail	17h15 Arrivée des premiers de la Crapahute
11h30 Arrivée des premiers du Menestrail	19h30 Arrivée des premiers de la Cambrousse
	23h00 Arrivée des derniers coureurs.

Les courses passeront toutes sur Moncontour, elles occasionneront donc des perturbations pour la circulation des véhicules. Les rues seront bloquées afin de laisser passer les pelotons de chaque course et assurer leur sécurité. Merci pour votre compréhension.

Nous recherchons des bénévoles pour aider l'organisation, et des animateurs d'un jour pour accueillir les coureur.euse.s dans les rues de notre cité.

Le Pass Sanitaire sera demandé afin d'accéder au site de départ et d'arrivée.

Renseignements au 06.50.58.92.33



LES BÉNÉVOLES

Nous avons besoin de vous,
contactez-nous par mail à l'adresse :

benevoles@menestrail.bzh

SOMMAIRE

	AGENDA _____	4
	URBANISME _____	4
	ILS NOUS ONT QUITTÉS _____	4
	PETITES ANNONCES _____	5
	LA VIE DE LA CITÉ _____	5
	NOS COMMERCANTS-ARTISANS & LEURS ACTUALITÉS ____	9
	NOS ASSOCIATIONS & LEURS ACTUALITÉS _____	10
	DU COTÉ DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE _____	14
	LAMBALLE TERRE & MER & SON ACTUALITÉ _____	16

Conception

Mairie de Moncontour.
Tirage en 360 exemplaires

Remerciements

Nous remercions les associations et les bénévoles qui offrent leur temps pour que notre cité soit si agréable à vivre.

Prochain numéro

Envoyez vos articles (textes et photos) par email à accueil@moncontour.bzh

AGENDA

Vendredi 05 novembre
Conciliateur de justice
13h à 17h

Mardi 09 novembre
ALEC
14h-17h

Jeudi 11 novembre
Armistice
Ouvert à tous

Mardi 16 novembre
SOLIHA
9h30-12h30

Mardi 16 novembre
Assistante sociale
9h à 12h30

Mardi 30 novembre
Assistante sociale
9h à 12h30

URBANISME

 Le 24/09

MILLORIT Anne-Gaud
Pour la commune
4 place de Penthièvre
Conception et pose de
garde corps

 Le 08/10

CORVEC Maxime
11 rue de la Pompe
Remplacement de
couverture et enduit tête
de cheminée

 Le 15/10

PREVOST Michelle
22 rue Veillet Dufrêche
Remplacement de façade
+ lucarne + projet locatif

ILS NOUS ONT QUITTÉS

★ Le 05/10

GAUTIER Paul
Veuf de Louise BOUTRAIS

1 place du Chauchix, Moncontour

★ Le 11/10

TALLEGAS Pascal



PETITES ANNONCES

➡ Vente de colis de Veau Bio. La Ferme de Belle Herbe, située à Trébry, sur le Mont bel-air, vous propose des colis de viande de veau Bio. Colis d'environ 8 kg, comprenant un assortiment de différents morceaux (escalopes, côtes, rôtis, osso buco, blanquette,...) emballés sous vide, prêts à consommer ou à congeler.

Prix : 17 € TTC/kg.

Pour toute réservation ou demande de précisions, n'hésitez pas à contacter Sylvain HAURAT au 06 70 97 04 47

➡ Entretien les jardins, débroussaillage, taille de haies, bûcheronnage, etc...

15€/h ou forfait jour. Si outillage fourni par client = 100€/jr. Si je fourni l'outillage = 150€/jr. Journée de 8h - 12h / 13h30 - 17h30.

En plus de ma création coutelière de style médiévale entièrement réalisée à la main.

M. SEHAN : liondu22@yahoo.fr 06 04 03 85 46



LA VIE DE LA CITÉ

ÉCOLE PRIVÉE LA PROVIDENCE



Sortie au parc de Préhistoire

Vendredi 1er octobre, les élèves de la maternelle au CE1 se sont rendus au Parc de Préhistoire de Malansac (56). Cette sortie s'inscrit dans le cadre du projet annuel de l'école sur les périodes historiques. Accompagnés de leurs enseignantes (Tiphaine Yon et Anne-Laure Cadoret) et de parents, les

enfants ont participé à une animation sur le feu puis ont visité le parc à la rencontre des dinosaures et des hommes préhistoriques.

Fresque préhistorique pour les CM

Les élèves de CM1 et CM2 se sont glissés dans la peau des hommes préhistoriques l'instant d'un après-midi ! Une jolie fresque de peintures rupestres obtenue.



Bénédiction des cartables

Le Père Laurent Le Meilleur est venu, accompagné de Mathieu, nous souhaiter une belle année scolaire. Pour cela, nous AVONS chanté et lu des petites prières.

ÉCOLE LA FLEUR DES PRÉS



Vendredi 24 septembre, les élèves de CM1 et CM2 de l'école La Fleur des prés ont ramassé des déchets dans le cadre de l'opération « Nettoyons la nature », en

partenariat avec Leclerc.

Les maîtresses ont fait des groupes de 6 élèves avec un accompagnateur par groupe.

Ils ont commencé par mettre des gants et des chasubles. Puis ils ont pris des grands sacs poubelles.

Il y avait trois groupes à côté de l'école et en haut de Moncontour, et trois autres groupes dans le bourg et le bas de Moncontour.

Ils ont ramassé des bouteilles en verre, du plastique, du carton et beaucoup de mégots de cigarettes. Près du terrain du football, ils ont trouvé une rallonge électrique, une cartouche de fusil, un ballon abîmé, des frites, des canettes, du carrelage, du déodorant et des morceaux de pétards. Ils ont aussi trouvé des grandes palettes et des caisses en bois ainsi que des balles de tennis.

Dans les rues de la cité médiévale, ils ont trouvé des emballages en carton, un bon d'achat, beaucoup de bouteilles en plastique, des masques et même un slip !

Ils ont rempli une dizaine de sacs poubelles.

Les élèves vous remercient de ne plus polluer en mettant vos déchets dans les poubelles.

Article écrit par les cm1/cm2 de la classe de Christelle.



Classe maternelle

Depuis le 20 septembre ,et jusqu'au 3 janvier, toutes les semaines , Florent (de l'école de musique de Lamballe) vient rencontrer les élèves pour un éveil musical. Au programme : découverte des instruments et pratique, chant, écoute de différents styles de musiques, échanges, dansepour le plus grand bonheur des enfants !

COLLÈGE FRANCOIS LORANT



92 élèves de 6ème du collège François Lorant de Moncontour ont passé un « séjour d'intégration » du 11 au 13 octobre 2021, sur la base départementale de plein-air de Guerlédan.

Les objectifs de ce séjour étaient, outre celui de découvrir des Activités Physiques de Pleine Nature (VTT, canoë-kayak, escalade, descente en rappel et randonnée pédestre), de se sensibiliser aux exigences de la vie en collectivité et

d'apprendre à mieux connaître ses camarades de classes et ses enseignants. Grâce à une météo idéale, ces élèves ont pu avoir une pratique sportive de plein air dans d'excellentes conditions.

Encadrés par 8 adultes du collège (enseignants, agents de services, personnels administratifs, assistants d'éducation) et 8 moniteurs de la base de loisir, les élèves ont pu découvrir ce merveilleux site naturel ainsi que l'impressionnant ouvrage qu'est le barrage hydro-électrique.

Organisés en petits groupes de 11/12 enfants âgés de 11 à 12 ans, ces jeunes ont par ailleurs visité le musée de l'électricité de Saint-Aignan ainsi que l'Abbaye de Bon Repos afin de bien comprendre l'histoire de ce site exceptionnel.

Ils sont ainsi revenus avec des souvenirs plein la tête, et dans d'excellentes dispositions (bien que très fatigués) pour poursuivre leur année scolaire au collège.

L'équipe d'encadrement a été marquée par leur enthousiasme, leur investissement et leur curiosité. Adultes et enfants sont ravis de s'être découverts dans un autre contexte que les salles de cours ; et ainsi d'avoir pu développer leur capacité à mieux « vivre ensemble » !

EXPOSITIONS MIROIRS, NOTRE HISTOIRE

La rencontre et le dialogue, une belle réponse à l'acte de vandalisme.

Après l'indignation et la tristesse provoquée par les dégradations commises sur l'exposition Miroirs notre histoire, installée au Jardin de l'Europe, de belles initiatives ont vu le jour. De nombreux habitants nous ont fait part de leur indignation et de leur soutien envers les personnes visées. Certains habitants bienveillants ont veillé sur l'exposition.

Cet acte malveillant montre que le sujet sensible de l'immigration fait réagir. Et cela a provoqué de belles rencontres. Le dialogue, quelle plus belle réponse ?

Dans un premier temps, les témoins de l'exposition sont venus à la rencontre des habitants lors du Café des Langues organisé par la Mjc de Lamballe, qui a eu lieu à la Résidence des Arts. Ce fût l'occasion de beaux échanges, riches et émouvants.



Ensuite, Veny, témoin et initiateur de l'exposition, dit " Moussa" sur le panneau, est venu présenter l'exposition aux élèves de CM1 et CM2 de la Fleur des Près. Avec sa bonne humeur, son énergie communicative, il a partagé son histoire, en répondant aux très nombreuses questions des enfants, qui se sont montrés très à l'écoute et bienveillants.

La curiosité, l'envie de découvrir l'autre, l'ouverture d'esprit et l'enthousiasme des élèves sont un beau message pour l'avenir.

Nous remercions du fond du cœur Veny, qui s'est spécialement déplacé depuis Paris pour venir nous rencontrer. C'est un beau cadeau. " Un cadeau partagé" répondra t-il.

Merci également aux enseignantes de l'école d'avoir organisé cette visite pour les élèves.



SAPEURS POMPIERS DE MONCONTOUR

Les sapeurs-pompiers de Moncontour vont débiter leur traditionnelle tournée de calendriers à partir du 11 novembre. Comme chaque année, ils se présenteront en tenue à vos domiciles tout en respectant les règles sanitaires qui s'imposent.

Pour info la St Barbe ainsi que la passation de commandement aura lieu le 11 décembre à 15h30 à Moncontour

NOS COMMERCANTS – ARTISANS & LEURS ACTUALITÉS

DES ARTISANS LOCAUX À LA POTERIE DU ROCHER



Noël s'invite à la Poterie du Rocher place de Penthièvre à Moncontour, le 4 et 5 décembre de 11h à 19h.

Un temps de rencontres et d'échanges où la convivialité sera au rendez-vous.

Seront présents des artisans et producteurs locaux qui vous feront découvrir leurs produits et créations...

- Roseline Barriol de la Poterie du Rocher
- Élisabeth Bailly de Zabzarbe (origami, tableaux...
- Carole Pestel de Créa'Carole (scrapbooking : carterie, albums photos...)
- Stéphanie Vivier de la Grange aux Abeilles

Ces deux journées seront animées par Catherine et Christian Collignon, et Emmanuel Florquin du Jardin d'Hildegarde (animations et vin chaud ..)

Un bon moment de partage assuré !

NOS ASSOCIATIONS & LEURS ACTUALITÉS

ASSOCIATION JONATHAN PIERRES VIVANTES

Familles endeuillées par le décès d'un enfant. Groupe d'échange le 1er mercredi du mois, de 18h à 22h à la salle des sports de PLÉLO. Contacts préalables avec les écoutantes sur le secteur, Nelly RICHARD au 06 87 89 06 20. Pour plus de renseignements site internet : sanstoimonenfant.jimbo.com

VIS COMICA



Petit Bout de Bois - Cie Djarama
Samedi 20 novembre à 19h30 au théâtre du Bas Chemin à Quessoy
Théâtre avec marionnettes de 45 minutes à partir de 8 ans
Le spectacle Petit Bout de Bois raconte la vie de ces petits garçons communément appelés talibés ou enfant des rues. Placés sous la férule d'un marabout sensé leur enseigner le coran ils errent

quotidiennement, dans les quartiers dakarois. Petites bandes quêtant l'obole des passants. Considérés comme les « fantômes de nos rues », ces héros malheureux, touchant d'espièglerie, peuplent la scène. Chacun, de par sa singularité, illustre une aspiration parfois cocasse à l'accomplissement personnel.

Tarifs : 12€/8€

Informations et réservations : www.viscomica.org / info@viscomica.org / 02 96 42 55 24 / 07 70 53 52 23. Petite restauration sur place

Personnes en situation de handicap, contactez la compagnie pour adapter votre accueil.



CHEZ YVONNE

La Cité Connectée : Votre maison sur internet - Samedi 13 novembre de 10h00 à 12h00

Internet regorge de sites vous permettant de louer, vendre ou mettre en valeur votre habitation. #ChezYvonne a fait le tri et vous les fait découvrir.

Débat Digital : Linky – Samedi 27 novembre de 10h00 à 12h00

Venez partager votre expérience et vos craintes sur les nouveaux compteurs communicants.

Ecoute Numérique - Tous les mercredis de 9h30 à 12h00

C'est vous qui faites le programme ! Nous vous recevons pour vous aider à utiliser au mieux les outils numériques (ordinateur portable, tablette, smartphone...).

e-Administration – Mercredi 24 novembre de 9h00 à 12h00

Venez effectuer vos démarches administratives en ligne. Renouveler vos papiers (carte grise, carte d'identité...), faire des demandes (demande de bourse, retraite, pension de réversion...), consulter vos espaces personnels (sécurité sociale, impôts...). Venez avec tous vos papiers.

TÉLÉTHON



Certaines activités organisées les années précédentes ne pourront pas être reconduites en raison des conditions sanitaires actuelles. Cependant

l'association des donneurs de sang bénévoles du Pays de Moncontour a décidé de se mobiliser au profit du téléthon.

MERCREDI 17 NOVEMBRE 2021

→ Concours de boules par le club de l'Amitié de PLÉMY

MERCREDI 24 NOVEMBRE 2021

→ 13h30 Concours de cartes- club de l'amitié de Plémy

A la Maison des Associations

OUVERT A TOUS

SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021

→ 9h30 Randonnée pédestre : 6 ou 12 kms

Départ du centre de secours de Plémy

DES DONS PEUVENT ÊTRE DÉPOSÉS DANS LES URNES MISES

1- Dans les mairies de PLÉMY, MONCONTOUR et TRÉDANIEL

2- Sur le marché de Noël de l'École Jean Gilet

3- Lors de la collecte de sang du 12 NOVEMBRE 2021 à PLÉMY

MARCHÉ DE NOËL



Marché de Noël le 27 novembre de 17h à 21h et le 28 novembre de 10h à 18h novembre. Entrée gratuite tout public - pass sanitaire obligatoire.

Organisé par Royaume Féminin comme chaque année à la salle du CAC place de la Carrière . Nombreux exposants pour vous proposer produits et services, pour préparer vos fêtes de fin

d'année. Venez partager un moment de convivialité, de plaisir, de détente et de gourmandises qui seront au rendez vous pour le plus grand bonheur des petits et des grands. Contacter Le Maner Virginie 0644859388 ou royaume.feminin@outlook.fr

FOOTBALL CLUB MONCONTOUR TRÉDANIEL



L'assemblée générale a réuni une petite cinquantaine de membres de l'association (après vérification des pass sanitaires ou d'un test-covid).

Suite à ce renouvellement, le bureau s'est réuni et a permis de nommer 3 vice-présidents en responsabilité chacun d'un domaine important pour la bonne gestion de l'association. La

réunion a permis d'étoffer les postes de secrétaires et trésoriers et également de tracer une feuille de route à chacun des membres du bureau pour relancer les activités hebdomadaires du club au niveau des jeunes et des séniors suite à la période compliquée liée au COVID.

Composition du nouveau bureau :

Co-Présidents : RIO Stéphane, BEUREL Stéphane

Vices Présidents : MORIN Mathieu (sections jeunes et école de foot), RAULT Olivier (animation et communication), GUERIN Mathieu (équipements et infrastructures)

Trésoriers : SOULABAILLE Frédéric, RONDEL Anthony

Secrétaires : CHEVROLLIER Aymeric, RONDEL Dylan, AMICE Jean-Yves

Président du Club des Supporters : RIO Yvon

L'AG a également été l'occasion de remercier arbitres, bénévoles, encadrants, joueurs et joueuses sans oublier les municipalités de Trédaniel et Moncontour pour leurs contributions respectives.

NB : le projet foot loisirs est décalé à la saison prochaine. La priorité a été donnée aux jeunes et aux séniors pour cette reprise.

RESTOS DU CŒUR

Centre de LAMBALLE - 8, rue des Gastadours - 02 96 50 05 79

Inscriptions pour la campagne d'hiver :

Jeudi 25 novembre : 10h à 12h et de 14h à 16h30

Vendredi 26 novembre : 9h à 12h

Apporter : pièces d'identité, justificatifs de ressources et charges locatives. Les premières distributions démarreront ces deux jours suite aux inscriptions. Pensez à prendre vos sacs. Pour les distributions suivantes des explications vous seront données le jour de l'inscription mais le jeudi après midi restera réservé aux habitants hors Lamballe.



LA BATTERIE FANFARE

Nathalie LAVING nouveau Prix National Tambour 2021
Nathalie LAVING , chef de pupitre des percussions de la Batterie Fanfare de MONCONTOUR et directrice musicale du groupe de percussions « les TAM BREIZH » s'est vu décerner le Prix National Tambour de la Confédération Française des Batterie et fanfares ce week end à Cournon d'Auvergne. Tout sauf un hasard, cette récompense est le fruit d'un périple musical débuté dans un petit local de patronage à Moncontour de Bretagne, il y a maintenant 35 ans... La musique est une affaire de famille chez les RONXIN.

L'ESPACE PARENTS

ESPACE PARENTS

SOUTIEN A LA PARENTALITE
GRATUIT ET OUVERT A TOUS LES PARENTS

PROGRAMME 2021-2022

Groupe d'échanges autour de l'allaitement

Jeudi 14 octobre 2021 à 10h30

Animé par Gaëlle Mothay, puéricultrice PMI

Atelier Parents : sensibilisation au portage physiologique

Samedi 20 Novembre 2021 10h00, sur inscription

Animé par Marion Guillard

Visio-conférence : « Être parent, c'est parfois fatigant ! »

Mardi 7 décembre 2021 à 20h15,

Animée par Baptiste Fiche, psychologue, association les mots des familles
lien de connexion disponible par Facebook ou sur demande par e-mail

Groupe d'échanges sur la question du genre

En partenariat avec le Lieu-Dit
Jeudi 27 janvier 2022 à 20h15

Atelier Parents-Bébés sur le massage

Samedi 19 mars 2022 à 10h00, sur inscription
Animé par Azéline Larmet « à deux mains »

Groupe d'échanges : « Parler de la mort aux enfants »

Jeudi 31 mars 2022 à 20h15
Animé par Sandra Tislowitz-Guérin, psychologue

Conférence : « L'optimisme dans la famille »

Mardi 10 mai 2022 à 20h00
Animée par Bérengère Baglin

Contact et inscriptions :

espaceparents.famillesrurales@gmail.com

Page Facebook « Espace Parents Lamballe » 



Culture

Solidarité

sme

Sport

Urbanisme

Education

Nature

DU COTÉ DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

LE CIMETIÈRE PASSE AU VERT

Nos artisans locaux entrent en scène !

Au cours de l'été, nous avons organisé trois chantiers participatifs pour retirer le gravier sur une partie du cimetière. Nous avons pour projet de faire retirer le gravier restant par une association œuvrant pour la réinsertion sociale tel que Penthièvre Action ou Brigades Vertes. Malheureusement, ces associations ne sont pas en mesure de nous aider. Leur main d'œuvre a fortement diminué ces derniers temps et ils ont déjà des travaux prévus pour le mois de novembre. Nous avons donc décidé de contacter des artisans locaux.

Ces artisans locaux entreprendront les travaux rapidement après le 11 novembre afin de pouvoir ensuite semer la pelouse avant les premières gelées hivernales. En effet, pendant le mois d'octobre, le nombre de visiteurs est trop important pour entreprendre la semis de la pelouse. Nous espérons que les longs mois de l'hiver vont gorgier les sols d'eau et seront propices à une poussée dense et rapide de l'herbe. La plantation de quelques petits arbres est également prévue pendant cette période ainsi que l'installation de bancs, d'un réservoir d'eau et d'un composteur.

En parallèle, nous allons démarrer un atelier de bouturage. Le bouturage va créer une provision de plantes pouvant être plantées l'année prochaine dans le cimetière et également, si possible, ailleurs à Moncontour. Vous serez invités à participer à une matinée chantier citoyen portant sur le bouturage. Pour l'occasion, nous allons demander un professionnel de nous enseigner les bonnes pratiques à mettre en œuvre. L'invitation se fera via la page facebook du conseil municipal et via des affiches le moment venu.

A très bientôt !

MARQUAGE RUE DE LA VICTOIRE



Des travaux de peinture pour redélimiter les places de stationnement ont été réalisés rue de la Victoire, les lundi 25 et mardi 26 octobre par l'entreprise « Marquage Bardage Signalisation ».

L'objectif est de faciliter la circulation et le stationnement sur cette rue. Deux types de places ont été dessinées :

- Les places peintes en blanche : stationnement ordinaire
- Les places peintes en bleues : stationnement réglementé et limité à 2h

maximum tous les jours entre 9h et 19h, pour favoriser l'accès aux commerces.

Deux panneaux de signalisation seront installés de chaque côté de la rue de la Victoire. De plus, 3 zones jaunes ont été interdites au stationnement afin de permettre aux véhicules de se déporter sur le côté et de faciliter le croisement d'un véhicule venant en sens inverse.

Nous comptons sur vous pour l'application de ces nouvelles règles.



> Déchets ménagers

Calendrier de collecte 2022

Les calendriers de collecte 2022 ont été livrés à l'accueil de vos mairies. Ils seront distribués en boîtes-aux-lettres ou mis à disposition à l'accueil d'ici la fin de l'année.

Ils seront également tous disponibles sur le site internet à partir du 15 décembre 2021 : [lamballe-terre-mer.bzh/vivre et habiter/collecte des déchets](https://lamballe-terre-mer.bzh/vivre-et-habiter/collecte-des-dechets)

> Culture

Concert de Max Vandervorst au Quai des Rêves

Venez assister à La Symphonie des objets abandonnées le samedi 27 novembre à 20h30. Concert gratuit, passe sanitaire obligatoire

Organisation et réservation : service culture

02 96 50 94 75 | culture@lamballe-terre-mer.bzh

> Numérique

Journée rétro gaming

Rendez-vous samedi 27 novembre de 14h à 19h à la salle des fêtes de Landehen pour une journée autour du rétro gaming.

Au programme des jeux rétro, des bornes d'arcade, de la réalité virtuelle, des animations, des tournois...

La MJC de Lamballe-Armor vous propose également un stand sérigraphie, pensez à apporter votre textile blanc.

Accès libre, passe sanitaire obligatoire.

> Habitat

Visites : mieux générer sa consommation d'eau & d'énergie

Les conseillers de l'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC) proposent des **visites SLIME* gratuites**. Ces visites Eau Énergie sont destinées aux ménages modestes, propriétaires ou locataires sur Lamballe Terre & Mer. Le but de ces visites est de **conseiller les personnes qui rencontrent des difficultés pour se chauffer ou qui se questionnent sur l'énergie dans leur logement**. Attention, ce ne sont pas des diagnostics énergétiques ou des audits énergétiques. Lors de ces visites, seront abordés le logement dans son ensemble, les usages, les factures, les équipements. Des premiers conseils seront donnés pour diminuer les

consommations et améliorer le confort des personnes. Dans le cadre de ces visites, du petit matériel économe pourra être installé gratuitement.

* *Service Local d'intervention pour la maîtrise de l'énergie*

Renseignements : bonjour-habitat.bzh | 02 96 32 96 66

Pour les demandes de visites remplissez notre formulaire en ligne :

<https://www.lamballe-terre-mer.bzh/accueil/vivre-habiter/habitat/demande-de-visite-slime>



Parcours RÉNO : Réussir sa rénovation énergétique

Participez à 1, 2, 3 ou 4 ateliers / Plénée-Jugon

De l'état des lieux à la relecture de devis,
abordez plus sereinement la réalisation de travaux !

Gratuit

ATELIER 1

3 novembre / de 18h à 20h
Visite d'une maison à rénover

ATELIER 3

1^{er} décembre / de 18h à 20h
Les solutions techniques : des systèmes adaptés

ATELIER 2

17 novembre / de 18h à 20h
Les solutions techniques :
une enveloppe performante

ATELIER 4

15 décembre / de 18h à 20h
Réglementations et aides financières



Logement mis à disposition par NESTENN



EN PARTENARIAT AVEC



> Enfance-Jeunesse

Séjour ski 2022, comment s'inscrire ?

Du vendredi 11 (en soirée) au samedi 19 février 2022, le service jeunesse de Lamballe Terre & Mer propose aux jeunes de 13 à 16 ans (nés entre 2006 et 2009) de participer à un séjour ski à la Chapelle d'Abondance (ski alpin avec les ESF). Les inscriptions débiteront le vendredi 26 novembre à 19h sur le portail activités enfance jeunesse uniquement. La priorité sera donnée aux jeunes du territoire qui ne sont jamais partis à l'occasion de ce séjour. Temps d'information et aide à la création de votre interface sur le portail le mardi 23 novembre à partir de 18h à 19h30, session toutes les trente minutes.

Les dossiers seront à télécharger à partir du 10 novembre sur le portail activités enfance jeunesse.

<https://portail-famille.lamballe-terre-mer.bzh>

Contacts et informations : [02 96 50 59 54](tel:0296505954) | enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh

Activités enfance jeunesse - Été 2021 - recrutement du personnel

La direction enfance jeunesse de Lamballe Terre & Mer recherche pour ses activités de l'été 2021, des animateurs (BAFA ou équivalent, stagiaires, surveillants de baignade...) et des directeurs (BAFD ou équivalent).

Les candidatures et CV sont à adresser, dès maintenant et au plus tard pour fin janvier 2022 à l'attention de :

M. le Président de Lamballe Terre & Mer, 41 rue Saint Martin, 22400 Lamballe-Armor.

Ou par courriel à enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh

Renseignements : 02 96 50 59 54

Vacances d'hiver (20 au 31 décembre) : inscriptions accueils de loisirs et animations 11-17 ans

- Inscriptions ALSH_3-11 ans : du 24 novembre au 10 décembre.
- Inscriptions 11-17 ans : à partir du 29 novembre.

Toutes les informations (contacts et lieux d'inscriptions, programmes) sont en ligne sur le portail activités enfance jeunesse de Lamballe Terre & Mer.

Ateliers de la structure Info Jeunes :

Les Mardis des possibles de 18h à 19h à la Structure Info Jeunes. Envie de donner un coup de main, être bénévole dans une association, valoriser des compétences, les bourses Pass'Engagement, le service civique, le service national universel.

Mardi 23 novembre de 18h à 19h à la Structure Info Jeunes de Lamballe-Armor
02 69 50 87 30 | sij@lamballe-terre-mer.bzh

Viure à Moncontour



Mairie de Moncontour
1 rue Bel Orient
02 96 73 41 05



Office du Tourisme
1 rue Bel Orient
02 57 25 22 22



La Poste
3 rue de la Porte d'en Bas
L : 10h/13h et 14h30/18h. Me : 14h/18h30.
J-V-S : 10h/13h
02 96 73 42 60



Gendarmerie de Moncontour
le Bas-Bourg
02 96 73 47 17



Déchetterie Henon
La Noé Jannais
02 96 50 13 76



Lamballe Terre et Mer
41 rue St Martin
02 96 50 00 30

Grandir à Moncontour



RPAM
Place de la Carrière
02 96 73 47 79



École La Providence
4 rue de la Poterie
02 96 73 41 79



École La Fleur des Prés
le Bourgneuf
02 96 73 43 20



Collège François Lorant
rue Veillet Dufreche
02 96 73 42 64

S'épanouir à Moncontour



La bibliothèque, la résidence des Arts
6 rue du Champ à Lavoir
02 96 58 35 74



La piscine de la Tourelle - Plémy
Le Pont des Vallées
02 96 73 56 27

Numéros d'urgence



SAMU 15



POLICE 17



POMPIERS 18

Se soigner à Moncontour



Podologue
Elodie GOUZEL
Route du Moulin St Michel
02 96 73 54 19



Kinésithérapeutes
Morgane TARDIVEL - Gilles
GOURITIN
Route du Moulin St Michel
02 96 73 41 14



Cabinet infirmiers
Marielle OLLO - Frédéric CASTEL
Route du Moulin St Michel
02 96 73 53 87



Vétérinaire
Charles LHERMIE
Route du Moulin St Michel
02 96 73 49 94



Ambulances FAVREL
Les Grands Moulins, HENON
02 96 73 42 09



Dentiste
Ivette LAZAR
9 rue Neuve
02 96 73 41 45



Pharmacie
Gilles IMBERT - Pascal ORVAIN
17 rue de la Victoire
02 96 73 41 42

Samedi 13 Novembre

10h00-12h00

Gratuit

#CHEZ
YVONNE



La Cité Connectée

**Votre maison
sur internet**

**Louez, vendez ou
mettez en valeur
votre habitation
grâce à internet.**



1 rue Bel Orient, 22510 Moncontour

<https://chezyvonne.fr/>

