

Moncontour de Bretagne

BULLETIN COMMUNAL
AVRIL 2021

Joyeuses pâques





Mairie de Moncontour
1 rue Bel Orient
02 96 73 41 05

Vivre à Moncontour



Gendarmerie de Moncontour
le Bas-Bourg
02 96 73 47 17



Office du Tourisme
1 rue Bel Orient
02 57 25 22 22



Déchetterie Henon
La Noé Jannais
02 96 50 13 76



La Poste
3 rue de la Porte d'en Bas
L : 10h/13h et 14h30/18h. Me : 14h/18h30.
J-V-S : 10h/13h
02 96 73 42 60



Lamballe Terre et Mer
41 rue St Martin
02 96 50 00 30

Grandir à Moncontour



RPAM
Place de la Carrière
02 96 73 47 79



École La Providence
4 rue de la Poterie
02 96 73 41 79



École La Fleur des Prés
le Bourgneuf
02 96 73 43 20



Collège François Lorant
rue Veillet Dufreche
02 96 73 42 64

S'épanouir à Moncontour



La bibliothèque, la résidence des Arts
6 rue du Champ à Lavoir
02 96 58 35 74



La piscine de la Tourelle - Plémy
Le Pont des Vallées
02 96 73 56 27

Numéros d'urgence



SAMU 15



POLICE 17



POMPIERS 18

Se soigner à Moncontour



Vétérinaire
Charles LHERMIE
Route du Moulin St Michel
02 96 73 49 94



Kinésithérapeutes
Morgane TARDIVEL - Gilles
GOURITIN
Route du Moulin St Michel
02 96 73 41 14



Ambulances FAVREL
Les Grands Moulins, HENON
02 96 73 42 09



Dentiste
Ivette LAZAR
9 rue Neuve
02 96 73 41 45



Cabinet infirmiers
Marielle OLLO - Frédéric CASTEL
Route du Moulin St Michel
02 96 73 53 87



Podologue
Elodie GOUZEL
Route du Moulin St Michel
02 96 73 54 19



Pharmacie
Gilles IMBERT - Pascal ORVAIN
17 rue de la Victoire
02 96 73 41 42

SOMMAIRE

	AGENDA D'AVRIL 2021	4
	URBANISME.....	4
	ÉTAT CIVIL	4
	ILS NOUS ONT QUITTÉS	5
	LA VIE DE LA CITÉ	5
	LE PORTRAIT DE NOS COMMERÇANTS-ARTISANS.....	11
	NOS COMMERÇANTS-ARTISANS & LEURS ACTUALITÉS.....	13
	NOS ASSOCIATIONS & LEURS ACTUALITÉS	15
	DU CÔTÉ DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE	17
	LE PETIT PLUS	20
	LAMBALLE TERRE & MER & SON ACTUALITÉ	21



Une pensée particulière
pour Mme VERDES,
ancienne commerçante
de Moncontour



Conception

Mairie de Moncontour.
Tirage en 360 exemplaires

Remerciements

Nous remercions les
associations et les bénévoles
qui offrent leur temps pour
que notre cité soit si agréable
à vivre.

Prochain numéro

Envoyez vos articles (textes
et photos) par email à
accueil@moncontour.bzh
avant le 20 du mois.



AGENDA



Mardi 13/04/2021
Permanence ALEC



Mardi 20/04/2021
Permanence SOLIHA

Lundi 12/04/2021
Conseil Municipal
20h30 à la mairie



Mardis 13/04/2021
et 27/04/2021
Permanence assistante
sociale

SOLIHA

URBANISME



Le 15/03 : BENARD Olivier, 24 rue Saint Michel

Changement de menuiseries, côté rue.

ÉTAT CIVIL



Félicitations aux heureux parents & bienvenue à Hortense : fille de Joffrey et Floriane LUCA, née le 19/11/2020.

ILS NOUS ONT QUITTÉS

★ *Le 22 février 2021*

Madame DESHAIES Thérèse, Eugénie, Célestine, Marie veuve de Alexis, Jean, Baptiste LEMOY, 1 place du Chauchix St Léonard.

★ *Le 13 mars 2021*

Madame VERDES Monique, Bernadette, Marie née MACÉ veuve de Jean, André VERDES domiciliée au 2 rue de la Victoire.



ÉCOLE LA FLEUR DES PRÉS

Jeudi 18 février, tous les élèves de l'école ont assisté au spectacle des aventures d'Ulysse, créé et mis en scène par Isabelle Pécheux et Annick Josset pour la « Balade sous la Lune 2020 ». Une animation, tout en papier, adaptée du livre "L'autre voyage d'Ulysse" de Bruno Heitz, où Ulysse voyage à travers les contes.

Après la présentation, les élèves ont pu questionner les artistes sur la création de l'histoire ou sur la réalisation matérielle. Ils ont aussi pu visiter les coulisses ! Un grand merci à Isabelle et Annick.



ÉCOLE LA PROVIDENCE

Saint Mathurin

Vendredi 12 mars, Le Père Laurent le Meilleur est venu nous rendre visite à l'école. Après avoir partagé une partie de foot avec lui, les élèves de CE2-CM ont découvert la vie de Saint Mathurin grâce à une présentation d'Anaïs et Mathieu.

Cette année le traditionnel pardon de la Saint Mathurin se déroulera le 22 mai à Moncontour. Nous espérons que la situation sanitaire permettra le maintien de cet évènement. Les enfants sont invités à y participer.



Le parachute

Les beaux jours nous ont permis de sortir le parachute en maternelle. Les enfants apprécient beaucoup cette grande toile synthétique, très solide, avec des poignées tout autour. Il sert de support à de nombreux jeux et moments d'échanges et de partages, privilégiant la coopération entre les joueurs.



COLLÈGE FRANÇOIS LORANT

Inscrits dans le dispositif « Collèges au cinéma » encadré par l'UFFEJ (Union Française du Film pour l'Enfance et la Jeunesse), les 4^{es} du collège François Lorant de Moncontour n'ont malheureusement pas pu (encore) assister à la projection des films et documentaires choisis cette année. En effet, ils auraient dû se rendre une fois par trimestre au cinéma « le Cithéa » de Plouguenast pour enrichir leur culture cinématographique et débattre autour des œuvres vues.

Néanmoins, jeudi 11 mars, ils ont eu la chance de rencontrer Laurence Dasboville, directrice de l'UFFEJ, qui accompagnait la réalisatrice Marianne Bressy venue leur présenter, pendant deux heures, son parcours et son documentaire : « Au pied de la lettre », portrait intimiste d'un homme se battant contre son illettrisme.

Avant cette rencontre, les élèves avaient pu visionner ce film et étaient impatients d'avoir des nouvelles de son héros. Lors des échanges, ils ont également découvert l'envers du décor : 6 ans de travail et de questionnements pour 1h15 de combat avec les mots. Mais, c'est surtout la passion de la réalisatrice et la soif d'apprendre de cet homme, longtemps privé d'accès à la lecture et à la culture, qui resteront en mémoire.

De quoi donner à réfléchir à la place des apprentissages dans la construction de sa vie personnelle et professionnelle.



VACCINATION COVID-19, PRENDRE RENDEZ-VOUS EN TOUTE SÉCURITÉ ET SIMPLICITÉ AVEC #CHEZ YVONNE



Vous pouvez vous faire vacciner ? Vous souhaitez prendre rendez-vous ?

L'équipe de #ChezYvonne vous aide à le faire. Sur un ordinateur ou une tablette, nous ferons ensemble la démarche. Vous repartirez avec une fiche précisant le jour, l'heure et le lieu de votre rendez-vous de vaccination.

Le service est entièrement gratuit, alors venez, nous vous attendons !
Le tiers-lieu #ChezYvonne est ouvert tous les mercredis matin de 9h00 à 12h00, juste à côté de la Mairie, à Moncontour.
Vous pouvez également nous joindre par mail : contact@chezyvonne.fr

ÉLECTIONS DÉPARTEMENTALES ET RÉGIONALES



Les élections départementales et régionales auront lieu les 13 et 20 juin prochain.

Pour les électeurs qui souhaitent s'inscrire sur les listes électorales, la date limite d'inscription permettant de voter à ces élections est le vendredi 7 mai.

Pour vous inscrire, vous pouvez-vous rendre en mairie ou en ligne sur le site service public < [élection](#).

Pour vérifier, si vous êtes inscrit sur nos listes électorales, vous pouvez également vous connecter sur le site service public < [formulaire et questionnaires en ligne](#).

Procurations

Pour les électeurs absents lors du jour de l'élection, et souhaitant voter, vous avez la possibilité d'établir une procuration auprès d'un commissariat de police ou de gendarmerie, du tribunal dont dépend le domicile ou le lieu de travail.

Un nouveau dispositif de procuration en ligne via votre ordinateur ou votre smartphone sera lancé à compter du 06 avril. Vous pourrez réaliser votre demande de procuration sur le site internet maprocuration.gouv.fr

En raison de la situation sanitaire, chaque mandataire pourra disposer de deux procurations établies en France ou à l'étranger ; l'électeur donnant procuration et celui votant à sa place doivent être inscrits sur les listes électorales de la même commune.

MARCHÉ : LA FERME DES VILLES, GABRIEL ET PAULINE



"C'est le printemps et nos stocks de légumes se sont amenuisés... Nous passons le relais à Bruno pour les fruits et légumes sur le marché pendant un petit moment. Les radis, pois mangetout, fèves, carottes nouvelles et pommes de terre nouvelles, oignons et ail nouveaux, etc. seront disponibles autour de mi-avril ou début mai.

Pour nous, ce n'est pas des vacances, il faut travailler le sol pour pouvoir semer et planter et vous préparer des bons petits légumes nouveaux !

D'ici là, passez un joli printemps ! Nous serons de retour sur le marché au plus vite."

LA PERMANENCE DES FINANCES PUBLIQUES

Suite à la fermeture de la Trésorerie, une permanence est tenue sur le site, **chaque jeudi de 13h30 à 16h**. Entretien avec M. Stéphane MARIE, agent d'accueil de proximité à Moncontour.



Pour quels services peut-on venir vous voir à la permanence ?

Cela concerne souvent l'aide à la déclaration des impôts. Je peux aider les particuliers à faire leur déclaration d'impôts, à créer leur espace particulier sur « [impots.gouv](https://impots.gouv.fr) ».

Les personnes peuvent aussi venir pour des questions liées à la taxe d'habitation ou à la taxe foncière : pour des demandes de délai, des difficultés de paiement, pour un renseignement sur le calcul ou encore pour une réclamation.

Au niveau communal, ce que l'on appelle le secteur public local, je peux éditer un bordereau de situation sur les paiements liés à la cantine, la garderie, les loyers des logements communaux, l'eau et l'assainissement, les ordures ménagères. Qu'est-ce qui a été payé ? Quand ? Y-a-t-il des retards de paiement ? des poursuites ont-elles été engagées ? Il est alors possible de faire des réclamations ou de demander des délais de paiement.

Qu'est-ce qui a changé par rapport aux services rendus par la Trésorerie ?

Le règlement ne peut plus être pris à l'accueil de proximité. Sauf pour le paiement des impôts, si la personne vient avec un RIB, je peux l'aider à faire le règlement en ligne sur [impots.gouv](https://impots.gouv.fr).

Pour tous les autres paiements, plusieurs possibilités :

envoyer son règlement directement à la trésorerie concernée par le règlement
payer sur internet

aller chez un buraliste du secteur, pour un paiement par carte bancaire sans limite de montant, ou un paiement en espèces jusqu'à 300 €.

Les trois buralistes les plus proches sont Le Penthievre à Moncontour, Le Triskell à Penguily, et le Kar Kol à Saint Carreuc.

Qu'est-ce que vous souhaitez dire aux habitants qui viendraient vous voir ?

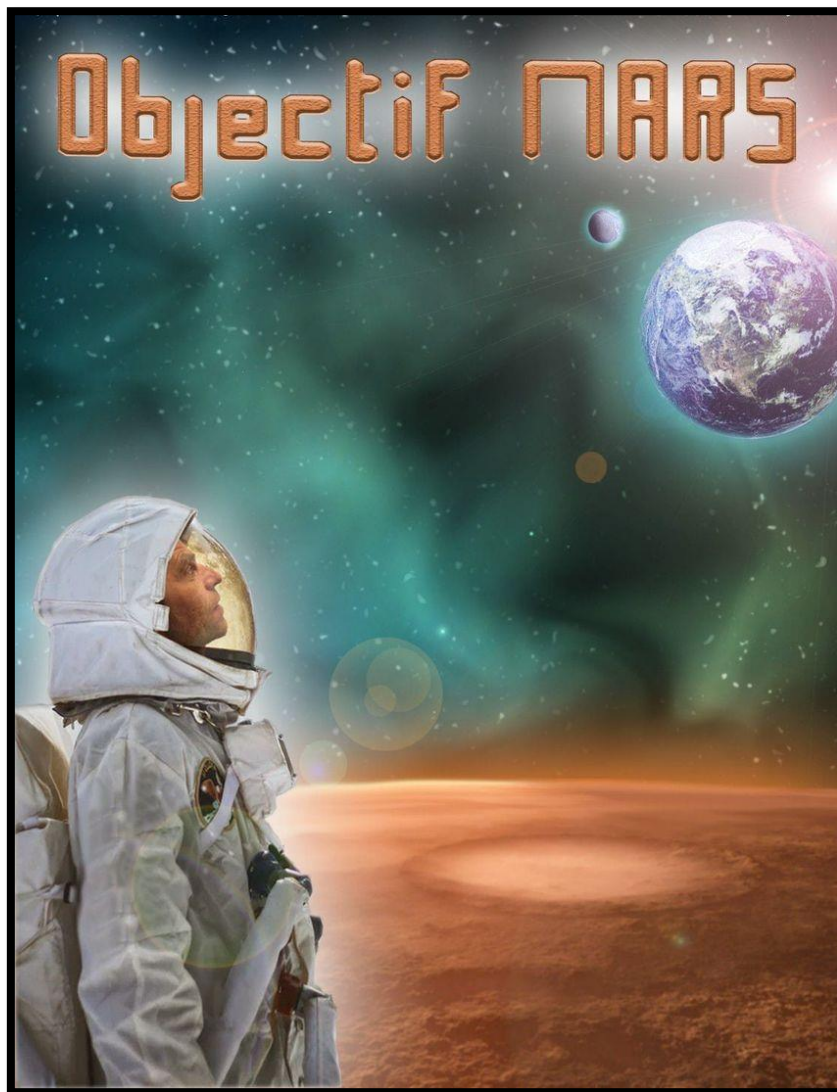
Si les gens se déplacent, on fera le nécessaire pour répondre à la demande, on fera le suivi. On n'a pas réponse à tout, mais on est chargé de faire le relai et de rappeler les personnes dès qu'on a la réponse.

Merci à Stéphane MARI de nous avoir répondu

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Samedi 10 avril, René Wallior, le conteur bricoleur vous présente son nouveau spectacle ! Cette histoire se déroule en 2121 sur la base martienne Olympus.. Un conte rempli de surprises et d'effets spéciaux.

Rendez-vous à la bibliothèque de Moncontour



Une séance de 14h30 à 15h45 et à 17h. A partir de 4 ans.

Attention ! Jauge de 6 personnes par spectacle, pensez à vous inscrire à la bibliothèque au 02 96 58 35 85 aux horaires d'ouverture de la bibliothèque ou par mail : bibliotheque@moncontour.bzh

LE PORTRAIT DE NOS COMMERCANTS -ARTISANS



MICHEL CRAFF, L'AUTHENTIQUE BOUCHER-CHARCUTIER-TRAITEUR



C'est dans la boucherie familiale que Michel nous reçoit. La boutique est fermée mais il y a toujours du travail. Monique, sa mère, termine les hachis et se lance dans la préparation des quiches. Michel nettoie et installe sa nouvelle vitrine réfrigérée. Et oui, la boucherie fait peau neuve, car Michel a une annonce officielle à nous faire :

« Je prends ma retraite en août 2022 , donc je cherche un repreneur » nous dit-il les yeux brillants.

Depuis quand êtes-vous installé sur Moncontour ?

“Je suis boucher depuis 1978, charcutier depuis 1983, puis traiteur depuis 1997. J'ai fait mon apprentissage à Moncontour, puis j'ai travaillé sur Paris, Plessala et j'ai repris la boucherie familiale tenue par mes parents Albert et Monique Craff en 1997, ici même à Moncontour. Albert était installé ici depuis 1966.

Que faites-vous ?

Du très bon cochon de chez Norbert Lésné de Plélo. Du poulet de 120 jours de la Ferme de Mesnil en Normandie. De l'agneau du Poitou-Charente. Pour le bœuf, c'est de la Blonde d'Aquitaine. Du veau « Authentique » de Bretagne. En traiteur, c'est du « fabrication maison » par Monique...et moi aussi (rires).

Si c'était à refaire ?

Ca c'est un grand dilemme dans une vie... Lorsqu'Albert a pris sa retraite, j'ai décidé de reprendre la boucherie, mais cela s'est joué à pile ou face. Etant célibataire, ce n'était pas un choix facile, car c'est une énorme charge pour une seule personne. La présence de

Monique a été déterminante. Elle ne devait rester que quelques années. Et elle est toujours là. Mais, si c'était à refaire, non, je ne me mettrai pas à mon compte. Depuis 2000, j'ai été pris dans un engrenage, j'étais à 90 heures par semaine. C'est vrai que j'ai bien gagné ma vie, mais est-ce que je ne serais pas mieux à profiter de mes week-end, d'aller au restaurant... ? Ce n'est pas un commerce que l'on peut tenir tout seul. C'est un conseil que je donne au prochain repreneur.euse. Sinon je leur laisse Monique (rires...).

Quel accueil avez-vous reçu ?

Au tout début, cela a été compliqué, car les gens me comparaient à mon père, qui était très différent de moi. Je suis quelqu'un de direct qui tient à rester lui-même et ça ne plait pas toujours à tout le monde. Mais j'ai une clientèle fidèle, un noyau de clients de Plessala, et depuis que j'ai lancé le service des bains-marie (pour les repas à emporter pour les événements), j'ai considérablement aggrandi ma clientèle.

Comment vivez-vous la crise sanitaire ?

(Monique le rappelle à l'ordre : « le travail ne va pas se faire tout seul ... »)

Une incidence financière, certes, mais cela nous a permis de ralentir la cadence, et de souffler. Nous avons la chance de travailler contrairement à d'autres commerces.

Un mot à dire à l'équipe municipale ?

En ce moment, j'apprécie le nettoyage des rues effectué par Yves-Marie, c'est bien ! Les déjections de chiens... il faudrait sévir, c'est un manque de respect envers les habitants.

Comment voyez-vous l'avenir de Moncontour ?

Pour moi, ce ne sera jamais une ville hyper touristique. On est trop désaxé du circuit touristique. Beaucoup de gens veulent en faire une cité touristique, mais pour moi, ce n'est pas réaliste. Il n'y aura jamais de commerces qui pourront vivre uniquement du tourisme, ça ne marchera pas. Aujourd'hui, Moncontour vit beaucoup des habitants des communes voisines. Mais il y aura toujours un attrait pour cette jolie cité.

Un mot aux Moncontourais.ses ?

Merci pour leur confiance. Et dans la mesure de mes possibilités, j'essaierai d'être meilleur encore d'ici la fin de mon activité, en août 2022.

Et ensuite je pars en vacances à Cuba, et je fais tout ce que je n'ai pas eu le temps de faire!"

Nous remercions chaleureusement Michel pour son accueil et le temps si précieux qu'il a bien voulu nous accorder.

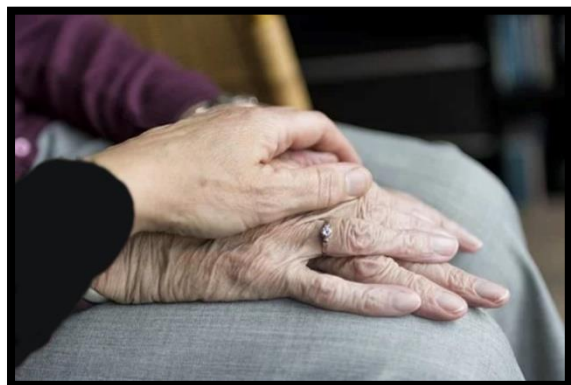
Un petit mot pour Monique, toujours présente à 83 ans avec rigueur, tenacité et avec le sourire s'il vous plait ! CHAPEAU !!

Boucher-charcutier-traiteur Craff
02 96 73 42 81



NOS COMMERÇANTS – ARTISANS & LEURS ACTUALITÉS

CÉLINA GOMES, UNE NOUVELLE PRATICIENNE



« Installée à Moncontour depuis quelques mois, c'est la période que nous traversons qui m'a amené à me poser dans cette belle citadelle où j'ai reçu un très bon accueil de l'équipe municipale.

Il y a une dizaine d'années, je me formais au shiatsu (approche préventive d'origine japonaise qui utilise le toucher pour favoriser la circulation énergétique dans le corps afin de retrouver un meilleur équilibre global). Mon parcours m'a

amené à pratiquer des séances de détente auprès des aidants puis à leurs proches en Ehpad, cela a éveillé une motivation à suivre des enseignements liés aux pathologies de la personne âgée en me formant à l'accompagnement en fin de vie et à l'approche de la Validation (Naomi Feil).

Recommandée par l'HAS (Haute autorité de santé) dans le cadre d'un accompagnement non-médicamenteux des pertes cognitives de la personne âgée, la Validation préserve l'autonomie de la personne, améliore la communication, apaise l'anxiété et le stress, soutient le personnel et les familles.

J'ai cœur à accompagner les personnes en perte d'autonomie en Ehpad, résidences autonomes et à domicile par de courts entretiens individuels.

J'anime également des ateliers collectifs Do-In (auto massage) pour tout public et particulièrement auprès de personnes en situation de handicap et de personnes âgées.

J'interviens auprès du personnel soignant pour une meilleure qualité de vie au travail en proposant de courtes séances de shiatsu (massage sur chaise ergonomique) et des séances collectives de Do-In.

J'espère pouvoir apporter un meilleur épanouissement aux habitants qui le souhaitent par mes différentes approches individuelles et collectives."

Céline Gomes, praticienne en Validation, soins énergétiques et Do-In

Contact : 06 85 11 63 23 site internet : celinagomes.fr

ANNONCE TECHNICIEN DE MAINTENANCE

Fort de mon expérience de plus de 15 ans en tant que technicien de maintenance industrielle, et installé en tant que micro-entrepreneur depuis le 01 janvier 2021 (donc non assujetti à la TVA) je suis à votre disposition pour tous vos travaux d'électricité agricole : dépannage électrique, intervention sur moteur électrique, mise en conformité des armoires électriques, câblage réseau (LAN), installation de vos boîtiers de commande, proposition d'amélioration. Je me déplace gratuitement pour établir vos devis. Je suis à votre écoute et à votre disposition pour vous fournir mes conseils et mon expertise.

Cyril HAMET : 06 49 54 67 19

PÂTISSERIE POIREAU



A vos Pâques... Prêt.... Partez ! Venez découvrir notre collection 2021 tout en chocolat : poules, œufs, cloches et M. Patate ! Ainsi que nos spécialités : glaces, pâtisseries.
02 96 73 42 71. Ouvert du lundi au dimanche de 8h à 19h

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



La réflexologie plantaire est une médecine énergétique visant à homogénéiser l'énergie dans tout le corps par le biais de massage et points de pression sur le pied. Cette méthode permet de détendre le corps et l'esprit mais aussi de soulager diverses douleurs tels que les maux de tête, de dos, les troubles du sommeil, digestifs, émotionnels et bien d'autres. Attention, cette médecine ne remplace pas les consultations médicales chez votre médecin. Lucie Henneveau vous reçoit à son domicile au 1 impasse de la fontaine, 22 510 HÉNON ou à votre domicile sur rendez-vous. Séance à 40 €.

Contact : 06 38 73 44 51 ou lucie.hbo@gmail.com

NOS ASSOCIATIONS & LEURS ACTUALITÉS



RUE DELL ARTE

L'association "Rue Dell Arte" recherche des hébergements Moncontourais chez l'habitant pour 2 temps de résidences. Vous connaissez bien le festival qui a lieu fin août. L'association a aussi comme mission plus discrète, le soutien à la création sous forme de résidences. Ce sont des moments bien moins visibles mais tellement indispensables.

Nous accueillons cette année les compagnies "La voie ferrée" du 14 au 20 mars pour leur prochain spectacle "L'imprévu sidéré" et "Quignon sur rue" du 3 au 7 mai pour leur prochain spectacle "Cité fertile" comment l'on sème. "La voie ferrée" avait ouvert le festival en 2019 à Hénon avec leur spectacle "Pour la beauté du geste" : équilibres sur échelles et tapettes à souris, souvenez vous. Notre lien avec "Quignon sur rue" c'est Peggy. Elle qui vient depuis 10 ans proposer de beaux maquillages sur les 3 jours du festival.

Il s'agit pour l'association de proposer pendant ces résidences : un temps et un espace de travail et

d'expérimentation dédiés, ainsi que l'hébergement et les repas aux artistes pour qu'ils travaillent dans de bonnes conditions à l'élaboration de leurs spectacles de 2022. Cela peut être un temps d'écriture ou de scénographie, de jeu, de recherche musicale, d'élaboration de décors ... Habituellement les résidences se terminent par une présentation publique du travail en cours. Cette année, en raison des restrictions sanitaires, nous verrons le temps venu si cela demeure envisageable.

"Rue Dell Arte" soutient tous les ans des compagnies en création. Nous travaillons en 2021 en collaboration avec la résidence des arts à Moncontour, la commune de Quessoy, l'Hospitalité Saint Thomas de Villeneuve et la plateforme technique mutualisée à Saint Esprit des Bois.

Si vous avez une chambre libre pour eux sur ces périodes, nous sommes preneurs ! Faites le nous savoir en écrivant à ruedellarte@gmail.com. Ainsi vous soutenez d'une jolie manière la création artistique et l'association en accueillant un artiste chez vous le temps d'une semaine.

On se retrouvera cet été pour le festival lui-même : le 27 août à Hénou, le 28 à Quessoy et le 29 à Moncontour, pour découvrir ensemble les belles émotions qu'offre le spectacle de rue, joués sur l'espace public et ouverts à tous.
L'équipe bénévole de Rue Dell Arte ne lâche rien !

LE JARDIN D'HILDEGARDE



Le jardin d'Hildegarde ouvre sa lourde grille pour une journée découverte de 14h00 à 17h30, le Dimanche 25 Avril 2021.

Nous présenterons nos animations 2021 ainsi que les charmes du jardin Moncontourais, niché dans l'enceinte du château.

A cette occasion nous serons heureux de recevoir les visiteurs qui prendront connaissance de l'avancée des travaux d'amélioration d'entretien et de fonctionnement du jardin. Ils pourront, si ils le souhaitent devenir sur place adhérents ou

bienfaiteurs.

Nous rappellerons à cette occasion notre besoin de personnes pouvant effectuer des permanences d'ouvertures les dimanches après-midi, de la mi-mai à mi-septembre par roulement de deux permanenciers. Pour des raisons d'assurance les permanenciers doivent être adhérents. Nul besoin de compétences particulières en matière de jardinage, de connaissances en histoire, en architecture ou en botanique, car nous prévoyons la mise à disposition des visiteurs, le prêt pendant la visite, d'un livret d'accueil reprenant ces diverses disciplines.

A bientôt sur les remparts!

COMMENT NOUS POUVONS AGIR POUR PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ : LES BONNES PRATIQUES DE TONTE ET D'ÉLAGAGE

Le printemps, c'est la pleine époque des fabrications de nids, de la venue au monde de nombreux oisillons et les nichées sont souvent cachées dans nos haies et nos arbres. Alors patience pour la taille et l'élagage... Les petits des oiseaux ne sont pas « Tanguy » dans l'âme et prennent assez vite leur envol : ils quittent le nid vers la fin de l'été en général, au plus tôt fin juillet. En plus, les haies et les arbres n'en seront que plus beaux, puisque taille et élagage doivent se faire avant la montée de la sève, idéalement pendant les mois de novembre et décembre. Même logique pour la tonte de nos pelouses. Bien sûr, le plaisir d'avoir un jardin impeccable, joli, l'herbe rase est grand, mais le bonheur d'y accueillir des oiseaux plus grand encore. Alors que faire pour concilier les deux ? Vous pouvez réinventer, redessiner votre jardin, y laisser quelques îlots d'herbes folles lors des tontes, créer des allées. Des allées d'herbe rase pour vous, des parterres plus sauvages pour eux. Ils seront leur cantine, vous aurez votre espace, avec les chants et les couleurs des différentes espèces d'oiseaux en prime. Une récompense inestimable.

MONCONTOUR A LA RECHERCHE DE BONNES PRATIQUES POUR SON PATRIMOINE VERT

Un projet d'embellissement de la cité a démarré en 2020 à Moncontour, et deux phases de ce projet ont déjà démarrées : le fleurissement du cimetière, et la grainothèque (en lien avec la bibliothèque).

Dans ce cadre, après une visite à Dol-de-Bretagne et bientôt une visite à Saint-Lunaire (capitale de la biodiversité), réalisées avec l'appui du réseau de l'association Bruded et l'Agence de la Biodiversité Bretonne, les élu.e.s et les agents de Moncontour ont participé à une visite guidée des espaces verts de La Vraie-Croix.

Dans ces 3 communes exemplaires, les cimetières et les rues sont végétalisés.

La Vraie-Croix est une petite ville près de Vannes avec une population de 1700 habitants, doté de 4 agents techniques, dont 3 jardiniers.

La ville a gagné de nombreux prix nationaux et internationaux pour ses floraisons. Depuis 30 années déjà, elle figure dans la plus haute catégorie des Villes et Villages Fleuris c'est-à-dire Quatre Fleurs. Depuis 15 ans la ville a appliqué une politique zéro phyto !

La Vraie-Croix nous montre qu'il est possible pour une commune sans patrimoine particulier de devenir une commune exceptionnelle.

A la différence de Moncontour, la commune de La Vraie-Croix n'a pas un patrimoine historique notable.

Par contre elle a réussi à développer un patrimoine naturel considérable :

- Plusieurs jardins magnifiques, un espace réservé aux oiseaux aquatiques (suivi en coopération avec la LPO), un verger d'une centaine d'arbres fruitiers.
- 4 000 boutures par an sont réalisées pour remplacer et enrichir leur collection de plantes.
- Comme dans beaucoup de communes les fleurs annuelles ont été petit à petit remplacées par des plantes vivaces.
- La commune démarre un projet de préservation d'une douzaine d'espèces d'insectes (entre autres les papillons et les abeilles).

Et les habitants & associations dans tout ça ?

Pour atteindre ses objectifs, la ville de La Vraie-Croix a réussi à intégrer une trentaine de volontaires dans leurs projets en sensibilisant les particuliers, les habitants, mais surtout les associations pour leurs projets. Chacune d'elles participe aux travaux en fonction de son domaine d'activité. Par exemple, les amateurs de course à pied entretiennent les chemins qu'ils empruntent.

Le maire invite deux fois par an une trentaine de personnes tirées au sort pour parler de la commune, ce qui suscite un intérêt pour la commune et fait disparaître certains préjugés. Une fois par an, la ville organise une journée porte ouverte de la Mairie qui permet de montrer les locaux, d'expliquer le fonctionnement de la mairie, le travail des élu.e.s, et d'informer sur les projets en cours. Les écoles aussi sont sollicitées, certaines plantations dans la commune sont faites par les enfants lesquels deviennent plus respectueux de plantes.

UNE BONNE COMBINAISON POUR DÉMARRER LE PROJET EMBELLISSEMENT DE NOTRE CITÉ

L'embellissement de notre cité par l'enrichissement de notre patrimoine végétal est un projet déterminant du mandat.

Un approvisionnement massif de plantes aurait sans doute été envisagé, si les priorités d'investissement ne nous obligeaient pas à une stratégie différente.

Nous avons donc eu l'idée d'autres projets plus économiques et en même temps plus participatifs, valorisant le collectif, les lieux et l'espace public !

Et si par leurs graines, les plantes se multipliaient, enrichissant ainsi nos jardins, nos espaces publics, nos « jardins trottoir », le cimetière ?

La nourriture spirituelle des livres et la saveur terrestre des légumes cultivés et espérés semblent une bonne combinaison pour démarrer le projet...

La grainothèque, une initiative susceptible de dynamiser l'activité de notre bibliothèque
Grâce à l'implication de l'équipe de bénévoles et du conseiller chargé du patrimoine vert de la cité, la grainothèque se crée à la bibliothèque.

Les jardiniers de la cité comme les jardiniers de passage pourront bientôt s'y retrouver pour échanger des graines, mais aussi des expériences.

Des animations viendront bientôt apporter leur contribution à ce projet.

Ainsi, des liens se créent... Rejoignez-les !

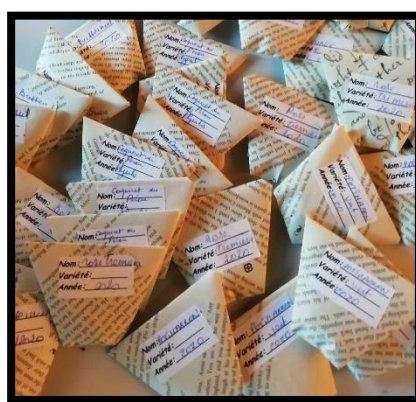
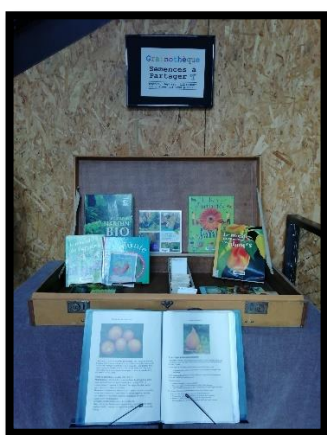
Les ateliers grainothèque : des vieux livres ont trouvé une seconde vie

Leurs pages sont devenues des sachets élégants et esthétiques.

Une valise abandonnée mais bien adaptée a aussi trouvé une autre vie pour contenir les sachets de graines.

Petit à petit et avec vous, la grainothèque se met en place...

Des animations de sensibilisation sur ce sujet seront bientôt organisées à Moncontour.



RENCONTRE AVEC LES ACTEURS DU PATRIMOINE

La notion de Patrimoine est au cœur de l'ADN de notre Petite Cité de Caractère. C'est la raison pour laquelle nous avons souhaité réunir les principaux acteurs qui œuvrent pour le Patrimoine de Moncontour.

Une fois les présentations faites, nous avons laissé chacun s'exprimer sur sa vision du Patrimoine de Moncontour et sur les actions à mettre en œuvre pour continuer d'embellir et de protéger notre patrimoine. Ce fut un moment riche d'échanges et de nombreuses idées ont été proposées.

Un des objectifs de la réunion était également de recueillir des informations en vue de la rédaction du nouveau Plan Pluriannuel de Mise en valeur des Patrimoines (PPMVP). Ce document sert à fixer les projets en fonction des priorités du mandat. Les projets identifiés dans ce document sont éligibles à la subvention Petites Cités de Caractère / Région Bretagne, c'est donc important de prendre le temps de réfléchir à ce que nous souhaitons pour notre Cité.

D'autres réunions sur ce sujet seront organisées dans les mois à venir, les personnes souhaitant proposer des idées, s'investir ou simplement se renseigner sont invitées à prendre contact avec l'accueil de la Mairie.



UNE LIBRAIRIE À MONCONTOUR ?

Bonjour à toutes et à tous,

Un grand merci pour vos retours à cette enquête, qui permettent au projet d'avancer ! Un grand merci particulier à la Mairie de Moncontour, à Christophe et Véronique de "Chez Yvonne" pour avoir relayé le questionnaire. Pour l'instant, je me forme et m'initie au métier. Après une période d'immersion chez Gilles et Claire à la librairie Le marque-page à Quintin et des stages chez Élise, au café-librairie Le temps qu'il fait à Mellionnec et chez François et Armelle, à la Cédille à Lamballe, je serai en formation à L'école du Livre (INFL) d'avril à juin. Accompagné par la Boutique de Gestion de Lamballe, et par Livre et Lecture de Bretagne, le projet avance... Plus de nouvelles au joli mois de mai !

Merci encore à tous et à toutes, et à très bientôt.

Wilfrid

Voici un premier traitement des résultats qui sera utilisé dans l'étude de marché et dans l'argumentaire auprès des partenaires du projet :

127 retours reçus au 08/03/2021. Âge moyen 46 ans.

96% achètent régulièrement des livres neufs, 48% des livres d'occasion

80% achètent des livres en librairie, 61% en grandes surfaces spécialisées, 50% chez des soldeurs ou des sources d'occasion, 35% sur Internet et seulement 9% en grandes surfaces alimentaires.

Les répondants achètent 17 livres par an en moyenne, pour un budget annuel de 223€

94% se disent intéressés par le projet et 72% se disent très intéressés



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'origine la plus connue du poisson d'avril est la décision de Charles IX qui instaure le 1er Janvier comme premier jour de l'année. De là certains ont fait preuve de résistance en offrant des cadeaux et présents de nouvel an le 1er avril, tandis que d'autres continuaient par habitude d'offrir des étrennes jusqu'en avril. Peu à peu ces cadeaux de fausses étrennes se seraient transformés en canulars, blagues, puis en poissons d'avril accrochés dans le dos des distraits. Cette origine n'a pas été prouvée d'autant plus que le 1er avril est fêté dans de nombreux autres pays.

CONSEILS JARDINAGE

C'est la bonne période pour effectuer vos semis de pelouse ou de la scarifier si elle est déjà existante.

Plantez les bulbes à floraison estivale ou automnale : les anémones, les lys, les glaïeuls, les arums, les bégonias, les dahlias, les cannas.

Semez en pleine terre toutes les laitues que vous souhaitez, semez des blettes de la roquette.

Démarrez la plantation des pommes de terres.



lamballe-terre-mer.bzh
Communauté d'agglomération

**& SON
ACTUALITÉ**



ALSH – Accueil de Loisirs Sans Hébergement

Vacances de printemps du 14 au 24 avril 2020

- Inscriptions aux centres de loisirs 3-11 ans : du 23 mars au 3 avril.
- Inscriptions 11-17 ans : à partir du 23 mars.

Toutes les informations (contacts et lieux d'inscriptions, programmes) sont en ligne sur [lamballe-terre-mer.bzh](https://portail-famille.lamballe-terre-mer.bzh) et sur le portail Activités Enfance Jeunesse <https://portail-famille.lamballe-terre-mer.bzh>



SOIRÉE BLUES EN LIVE

Le conservatoire vous invite à assister, vendredi 9 avril, à un concert blues diffusé en direct sur les réseaux sociaux. Plus d'informations à venir sur le site de lamballe-terre-mer.bzh, dans la rubrique agenda.



MISSION ARGENT DE POCHE

La Structure Information Jeunesse (SIJ) de Lamballe Terre & Mer propose un dispositif pour permettre aux 16-17 ans d'avoir une première expérience tout en gagnant un peu d'argent de poche.

Les jeunes pourront effectuer des missions*, sur plusieurs demi-journées dans les mairies et les services de Lamballe Terre & Mer (classement, peinture, petit bricolage), en contrepartie d'une indemnisation de 15 € par mission.

Ce projet a pour objectif d'accompagner les jeunes dans une première expérience, de créer du lien ou encore d'enrichir leur CV.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Avoir entre 16 et 17 ans
- Habiter sur le territoire de Lamballe Terre & Mer

RETRAIT DES DOSSIERS D'INSCRIPTION :

A partir du 1^{er} avril dans le SIJ de Lamballe Terre & Mer à Lamballe-Armor et dans les mairies de notre territoire ou en téléchargement sur lamballe-terre-mer.bzh ou sur le portail activités enfance jeunesse portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh

Dépôt des dossiers complets : à partir du 1^{er} avril et jusqu'au 30 avril

**Dans la limite des places disponibles*



ATTENTION AUX FRELONS ASIATIQUES !

Le frelon asiatique est un danger pour la faune et la flore locale.

De mars à juin, les femelles fondatrices sortent de leur hibernation et créent les nids primaires.

Petits (de la taille d'une orange), ils se trouvent généralement à moins de 3 mètres de haut, à l'abri des intempéries : sous un toit, une cabane, un garage, dans une boîte aux lettres, un nichoir à oiseaux...

La reine y pondra ses premiers œufs, point de départ d'une nouvelle colonie qui pourra contenir jusqu'à 3000 frelons lorsque le nid secondaire aura été construit.

Si vous voyez un nid primaire, contactez votre mairie pour renseigner une fiche de signalement.

> Le référent de la commune viendra constater la présence du nid et transmettra la fiche de signalement à la Direction Environnement de Lamballe Terre & Mer.

> Un apiculteur volontaire (seulement pour les nids primaires) ou une entreprise retenue par Lamballe

Terre & Mer, viendra procéder à la destruction du nid.

L'opération est entièrement prise en charge par Lamballe Terre & Mer.

DICTONS

Averses de Mars, giboulées d'Avril

Si Mars se transforme en été, Avril prend ses habits fourrés

Des fleurs que Mars verra, peu de fruits tu mangeras

C'est en Mars que le printemps chante, et que les
rhumatismes commencent (ou augmentent)

EN AVRIL DANS LES AUTRES PAYS

En Ukraine, Avril porte le nom KBиTeHb, le mois où la terre fleurit.

En République Tchèque, Avril est appelé duben, qui vient du mot
chêne.

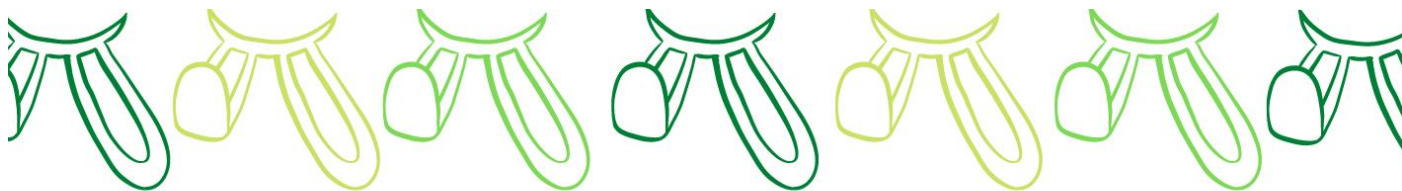
En Finlande, avril se dit huhtikuu, le mois du brûlis (pratique
agricole de défrichage par le feu).



Grille de sudoku 8

3	2		1	7		6	5	4
6	1	5	2	9	4	7		
	7	8	3		6	2	9	1
	5	7	4		2	8	1	6
1	8		7	6	5	9		2
2	3	6		1		5	4	
7	4	2		8	1	3		9
8		3	6		7	1	2	5
5	6		9	2	3	4		8





AVRIL



Le 1^{er} : poisson d'avril



Le 3 : Samedi Saint



Le 4 : Pâques

Le 5 : Lundi de Pâques



Le 7 : Journée Mondiale de la Santé



RECETTE CANNELLONI A LA RICOTTA, JAMBON ET EPINARDS

Préchauffer le four à 200°. Laver les 400 gr d'épinards et les faire revenir dans une poêle avec un filet d'huile d'olive. Ajouter les 200 gr de ricotta, le sel le poivre. Oter la poêle du feu et ajouter les 200 gr de jambon blanc coupé en dés. Huilez le fond d'un plat à four et garnir les cannellonis crus de la préparation aux épinards. Versez les 50 gr de sauce tomate sur les cannellonis et parsemez de fromage râpé. Enfourner une vingtaine de minutes. Servir chaud.



02 96 73 41 05



Moncontour de Bretagne



accueil@moncontour.bzh



moncontour.bzh

MAIRIE DE MONCONTOUR

1 RUE DE BEL ORIENT

22 510 MONCONTOUR

Ouvert lundi, mardi, mercredi de 9h à 12h30
et le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

