

Moncontour de Bretagne

BULLETIN COMMUNAL
JANVIER 2021





Mairie de Moncontour
1 rue Bel Orient
02 96 73 41 05



Office du Tourisme
1 rue Bel Orient
02 57 25 22 22



La Poste
3 rue de la Porte d'en Bas
L : 10h/13h et 14h30/18h. Me : 14h/18h30.
J-V-S : 10h/13h
02 96 73 42 60

Vivre à Moncontour



Gendarmerie de Moncontour
le Bas-Bourg
02 96 73 47 17



Déchetterie Henon
La Noé Jannais
02 96 50 13 76



Lamballe Terre et Mer
41 rue St Martin
02 96 50 00 30

Grandir à Moncontour



RPAM
Place de la Carrière
02 96 73 47 79



École La Providence
4 rue de la Poterie
02 96 73 41 79



École La Fleur des Prés
le Bourgneuf
02 96 73 43 20



Collège François Lorant
rue Veillet Dufreche
02 96 73 42 64

S'épanouir à Moncontour



La bibliothèque, la résidence des Arts
6 rue du Champ à Lavoir
02 96 58 35 74



La piscine de la Tourelle - Plémy
Le Pont des Vallées
02 96 73 56 27

Numéros d'urgence



SAMU 15



POLICE 17



POMPIERS 18

Se soigner à Moncontour



Vétérinaire
Charles LHERMIE
Route du Moulin St Michel
02 96 73 49 94



Kinésithérapeutes
Morgane TARDIVEL - Gilles
GOURITIN
Route du Moulin St Michel
02 96 73 41 14



Ambulances FAVREL
Les Grands Moulins, HENON
02 96 73 42 09



Dentiste
Ivette LAZAR
9 rue Neuve
02 96 73 41 45



Cabinet infirmiers
Marielle OLLO - Frédéric CASTEL
Route du Moulin St Michel
02 96 73 53 87



Podologue
Elodie GOUZEL
Route du Moulin St Michel
02 96 73 54 19



Pharmacie
Gilles IMBERT - Pascal ORVAIN
17 rue de la Victoire
02 96 73 41 42

SOMMAIRE

	MOT DE LA MAIRE	4
	AGENDA DE JANVIER 2021	5
	ILS NOUS ONT QUITTÉS	5
	URBANISME	6
	ÇA S'EST PASSÉ A MONCONTOUR	6
	LA VIE DE LA CITÉ	7
	NOS COMMERCANTS-ARTISANS & LEURS ACTUALITÉS.....	11
	NOS ASSOCIATIONS & LEURS ACTUALITÉS	12
	DU COTÉ DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE	13
	LE PETIT PLUS	15
	LAMBALLE TERRE & MER & SON ACTUALITÉ	16

MEILLEURS
vœux

Conception

Mairie de Moncontour.
Tirage en 360 exemplaires

Remerciements

Nous remercions les associations et les bénévoles qui offrent leur temps pour que notre cité soit si agréable à vivre.

Prochain numéro

Envoyez vos articles (textes et photos) par email à accueil@moncontour.bzh avant le 20 du mois.



Chères Moncontouraises, chers Moncontourais,

MOT DE LA MAIRE

La traditionnelle cérémonie des vœux ne pourra être organisée, aux vues des conditions sanitaires actuelles. Ce moment de retrouvailles qui permet d'échanger sur l'année écoulée, de dessiner nos projets et nos souhaits pour l'année à venir, d'accueillir les nouveaux habitants, de retrouver les anciens, dans un esprit convivial et festif, n'aura pas lieu cette année. Pour nous, jeune et nouvelle équipe municipale, cela aurait été notre première cérémonie de vœux, mais rien ne se passe comme habituellement dans ce début de mandat.

Et peut-être est-ce une des choses à retenir de cette année 2020 : sortir des habitudes et de ce qui se fait normalement. Pour que ce qui était normal, banal, retrouve la saveur de l'extraordinaire. Echanger, manger et boire ensemble, se serrer la main, se faire la bise, reconnaître le visage qui dit bonjour dans la rue, voir des visages entiers et y lire toutes les expressions de joie, de colère ou de tristesse, aller vers l'autre spontanément, voilà parmi les essentiels, dont nous pouvons ressentir le manque en ce moment. Bien sûr, nous trouverons un moyen de vous partager ce qui s'est passé au niveau de la municipalité en cette année 2020 et les pistes que nous envisageons pour 2021, nous souhaitons rédiger un document à cet effet, au premier trimestre 2021. Mais au-delà du travail réalisé, c'est dans l'échange que nous souhaitons être, et la convivialité joue beaucoup dans la qualité de l'échange, nous le savons.

L'année 2021 s'ouvre bientôt à nous, nous ne savons pas ce qu'elle nous réserve. Il est probable que l'on fasse de nouveau face à des difficultés, à l'adversité, à des crises. Il est aussi possible qu'elle nous offre l'occasion de modifier nos comportements, de choisir ce qui pour nous est essentiel, prioritaire, individuellement et collectivement.

Tout reste possible, alors souhaitons que cette année 2021 soit riche d'apprentissages, de joies, de légèreté, de courage, de projets, de rencontres, d'amour, d'amitiés, de santé et de guérison.

Avec tous mes meilleurs vœux pour vous et vos proches en cette nouvelle année,

Anne-Gaud MILLORIT.

AGENDA



11/01/2021 – 20h30

Conseil municipal
À la Mairie

12/01/2021

Permanence ALEC



12/01/2021 et 26/01/2021

Permanence assistante
sociale

19/01/2021

Permanence SOLIHA



ILS NOUS ONT QUITTÉS

★ *Le 23 novembre 2020*

THEBAULT Marcel, Jean, Albert place du Chauchix St Léonard, époux de Jeannine FARAMUS.



URBANISME

 *Le 15/12* : GIBET François, 2 rue de l'union

Remplacement de deux fenêtres et pose de devanture.



ÇA S'EST PASSÉ A MONCONTOUR

MARCHÉ DE NOËL



Dimanche 20 décembre 2020, Moncontour s'est animée lors du marché de Noël, organisé par l'Union des commerçants et sa présidente Virginie LE MANER. Une vingtaine d'exposants étaient présents et de nombreux visiteurs se sont déplacés. Plusieurs commerces étaient également ouverts. Malgré le contexte sanitaire qui perdure, les sourires se devinaient sous les masques, et le plaisir de se retrouver était bien là. Les enfants ont pu s'émerveiller devant le Père Noël. La municipalité remercie l'ensemble des personnes qui ont participé à l'organisation de ce bel événement.

Virginie LE MANER est satisfaite du résultat. Elle remercie chaleureusement les commerçants : le Contre Temps, la Garde Ducale, la Boutique Atelier et la Poterie du Rocher pour l'avoir aidé et soutenue. Elle nous donne déjà rendez-vous pour un maxi marché de la libération (après la COVID bien entendu).

L'ÉCOLE PRIMAIRE DE LA FLEUR DES PRÉS

Jeudi 17 décembre, le Père-Noël-masqué évidemment- s'est arrêté offrir quelques cadeaux à tous les élèves : des livres, des puzzles, des ballons, des jeux... Un grand merci



Les élèves d'ULIS continuent de suivre le Vendée Globe et leurs skippers préférés. Ils ont pu être en visioconférence avec Damien Seguin la veille des vacances. Quelle chance !



ANIMATIONS PÉRISCOLAIRES



Les grands gagnants du blind test

Période du 2 novembre au 18 décembre

Durant cette période les enfants de la cantine de la fleur des près ont écouté les artistes suivants : Ray Charles, Jean Jacques Glodman , Mariah Carey, Gims , Kendji Girac, M Pokora , TOTO , Dalida

...



Les ateliers de Noël à la garderie



VENTE DE PLATS À EMPORTER

Association des Parents d'Elèves



RPI Bréhand - Moncontour

Pour la deuxième année consécutive, l'A.P.E. vous propose une vente de plats à emporter de chez notre boucher bréhandais, Le Billot de Bréhand

Nous vous proposons :

- 10 €uros la part adulte (plat + accompagnement + fromage + dessert Marie Morin)
- 5 €uros la part enfant (plat + accompagnement + compote à boire)

Une bouteille de vin rosé vous sera offerte pour l'achat de 4 parts adultes !

Commande à retourner avant le lundi 18 janvier 2021

Livraison le vendredi 29 janvier 2021

Pour faire votre commande merci de nous contacter au 06.37.22.26.14 ou au 06.76.94.62.54

L'ÉCOLE PRIMAIRE DE LA PROVIDENCE

Noël dans les classes

Malgré le contexte, la période de Noël est un moment très attendu et apprécié des enfants. Chaque classe a donc installé son sapin et ses décorations, sa crèche et son calendrier de l'Avent. Pendant ces semaines, les enfants nous ont offert un beau défilé en revêtant leurs plus belles tenues de Noël !

Vendredi 18 décembre, l'association des parents d'élèves (APPEL) a organisé le goûter de Noël avec la venue du Père Noël venant offrir un livre à chaque enfant.



Cycle natation GS CP CE1

Les enfants de la grande section au CE1 ont débuté leur cycle natation le 4 décembre. Les séances ont lieu tous les vendredis après-midis.



Intégration des petits

Un lundi par mois, les futurs élèves de toute petite section sont accueillis dans la classe de maternelle (de 17h à 17h45). Accompagnés d'un parent ou d'un proche, ils se familiarisent en douceur avec ce nouvel environnement.



BIBLIOTHÈQUE



Prix des lecteurs 2021

Nous vous invitons à venir découvrir la nouvelle sélection du prix des lecteurs dans votre bibliothèque.

Horaire d'ouverture

- le mardi de 16h à 19h
- le mercredi et samedi de 10h30 à 12h



NOS COMMERCANTS – ARTISANS & LEURS ACTUALITÉS

LA BOUTIQUE ATELIER

Le programme avec ses 2 pages : classiques & nouveautés de saison.
 Du bien-être de créer + du bien-être du corps + du bien-être de l'esprit ...
 Bonne lecture et à vos agendas. 02 96 73 49 61



02 96 73 49 61

COUTURE TOUS NIVEAUX
 avec Carole « De chez Carole »
 3 forfaits au choix : 5 cours 150€
 10 cours : 250€ / 15 cours 310€

Reprise des cours
 la 2ème semaine de janvier
 et toutes les semaines

lundi 18h30 / 21h
 mardi 9h30 / 12h
 mardi 14h30 / 17h
 mercredi 9h30 / 12h
 mercredi 14h30 / 17h
 mercredi 18h30 / 21h

PHOTOGRAPHIE 45€
 avec Lou Lecoq « l'oeil de Lou »
 apprivoiser son appareil photo
 numérique en mode manuel
 14H30 / 17H
 Sa 06 février / Sa 27 février
 Sa 20 mars / Sa 10 avril

ATELIERS 2021

COURS STAGES TRANSMISSIONS

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ET INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU PAR MAIL.
 LES BONS CADEAUX DE LA BOUTIQUE PEUVENT SERVIR À OFFRIR DES STAGES : UN CADEAU ORIGINAL !

POTERIE / MODELAGE / SCULPTURE
 avec Julie Runget
 2 forfaits au choix :
 4 ateliers 120€ / 8 ateliers 200€
 terre et cuissons non comprises

Reprise des ateliers
 la 1ère semaine de janvier et toutes
 les semaines hors vacances scolaires

lundi 10h / 12h
 lundi 13h30 / 15h30
 jeudi 18h30 / 20h30

Ve 12 mars cuisson Raku
 Sa 13 mars cuisson Raku

ET PENDANT LES VACANCES
 prix pour un binôme enfant / accompagnant
 Lu 01 mars 10h30 / 12h30
 POTERIE pour les 4 / 6 ans 18€
 Je 04 mars 10h30 / 12h
 POTERIE pour les 2 / 3 ans 12€
 Ve 05 10h30 / 11h30

POTERIE EN FAMILLE 30€ / pers.
 14h30 / 17h Lu 01 mars
 Je 04 mars / Ve 05 mars

MOBILE EN FIL DE FER 35€
 avec Anne Gabrielle de « Blueluenn »
 14H30 / 17H30
 Sa 30 janvier / Sa 10 avril
 Sa 6 mars : atelier parent / enfant pour
 fabriquer des petites bêtes en fil
 (libellules, araignées, fourmis ...)
 binôme parent / enfant 35€
 15€ supplémentaires par enfant
 de la même fratrie

VANNERIE technique de la pontine 48€
 avec Rose de « l'atelier du saule »
 Sa 20 mars 14h / 18h ;
 Rendez-vous à la boutique à 13h30
 atelier en extérieur et dans un beau jardin !

LES COULEURS SUR VOS VÊTEMENTS 5€
 avec Sabrina de « Léna Confection »
 Sa 16 janvier 10H30 / 11H30



02 96 73 49 61

MÉDECINE CHINOISE 30€
 avec Céline Langlais

AROMATHÉRAPIE
 Sa 23 janvier 14h30 / 17h
MÉDITATION
 Sa 20 février 14h30 / 17h
RITUEL MATINAL
 Sa 13 mars 10h30 / 12h
PENSÉE POSITIVE
 Sa 17 avril 14h30 / 17h
LIEN CORPS - ESPRIT
 Sa 17 avril 14h30 / 16h30

SOPHROLOGIE 15€
 avec Sylviane Courcoux
 Sa 16 janvier 14H30 / 16H
 Sa 27 mars 10h30 / 12h
 Sa 27 mars 14h30 / 16h

TAROT DE MARSEILLE 20€
 avec Fabienne Costa
 10h30 / 12h
 Sa 27 février / Sa 03 avril

ATELIERS 2021

COURS STAGES TRANSMISSIONS

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ET INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE OU PAR MAIL.
 LES BONS CADEAUX DE LA BOUTIQUE PEUVENT SERVIR À OFFRIR DES STAGES : UN CADEAU ORIGINAL !

RÉFLEXOLOGIE FACIALE 15€
 avec Florence Sagory
 10h30 / 12h Sa 30 janvier
 Sa 13 février / Sa 20 mars

BIJOUX ILLUSTRÉS / PLASTIC FOU 35€
 avec Karell de « Karell'in »
 14h30 / 17h
 Sa 23 janvier / Sa 13 février
 Sa 20 mars / Sa 17 avril

TISSAGE 28€
 technique du mandala en laine
 avec Lou Lecoq « création vagabonde »
 14h30 / 16h30
 Sa 20 février / Me 24 février

PERLES EN PAPIER RECYCLÉ 24€
 avec Alicia de « Lili récup' »
 Sa 06 février 10h30 / 12h30
 Ma 23 février 14h30 / 16h30
 Sa 13 mars 14h30 / 16h30
 Sa 17 avril 10h30 / 12h30

LES ATELIERS DE LA STÉFABRIC
 avec Stéphanie de « la Stéfabric »

TRICOT POUR DÉBUTANTS 25€
 Sa 09 janvier 14h30 / 16h30
PUNCH NEEDLE BRODERIE 30€
 Sa 13 février 10h30 / 12h30
FÊTE DES GRAND-MÈRES 15€
 personnalisation d'un pot de
 fleurs en peinture
 Sa 13 mars 10h30 / 12h30
PEINTURE TEXTILE POUR PÂQUES
 sur un totebag pour mettre les œufs
 Sa 03 avril 14h30 / 16h30

PERLES DE VERRE AU CHALUMEAU 44€
 avec Julie Lasfargues « Julieverre »
 10h30 / 12h30
 Sa 23 janvier / Sa 20 février
 Sa 06 mars / Sa 10 avril

PEINTURE SUR VERRE 35€
 façon vitrail
 avec Séverine de « éclipse vitrail »
 Ve 26 février 14h30 / 16h30

CHEZ YVONNE



Pour rappel, #ChezYvonne vous propose :

- Une location d'espace pour télé-travailler : <https://chezyvonne.fr/>
- Un accompagnement aux usages du numérique pour tous, tous les mercredis,
- Un accompagnement à la digitalisation pour les professionnels (associations, commerces, TPE...), tous les

lundis,

- Une permanence pour les démarches e-administratives, tous les derniers mercredis matin du mois. La prochaine : mercredi 27 janvier de 9h00 à 12h

Pour nous contacter : contact@chezyvonne.fr



NOS ASSOCIATIONS & LEURS ACTUALITÉS

LES ANCIENS COMBATTANTS



Je vous souhaite à toutes et à tous ainsi qu'à vos proches une excellente année 2021 qu'elle vous apporte bonheur, santé, joies familiales.

J'espère qu'elle sera riche en projets et en rencontres . Que nous puissions tous nous retrouver avec un moral d'acier et une santé de fer. Que tous vos voeux deviennent réalités.

Francois YU-TUENG - Président des anciens combattants de Moncontour Trédaniel

VŒUX DE LA MUNICIPALITÉ

Au vu du contexte actuel, les traditionnels vœux de la municipalité ne pourront avoir lieu cette année.

REPAS DES AINÉS

Cette année, en raison du contexte sanitaire, le traditionnel repas des aînés au CAC n'a pu avoir lieu. La municipalité a décidé d'offrir aux habitants de soixante-dix ans et plus un repas à emporter au restaurant Les Remparts. Ainsi, 68 personnes ont pu en bénéficier.

QUAND L'INTELLIGENCE DONNE DES AILES



Nous partageons la vie dans notre cité avec une autre bipède plutôt volatile : le pigeon. Parfois détesté mais aussi adoré le pigeon occupe une place bien ancrée dans notre commune qu'il partage avec les autres oiseaux. Le pigeon a une histoire longue de cohabitation avec l'humain depuis l'antiquité.

Domestiqué il était exploité comme un animal d'élevage pour ses fientes, sa chair et utilisé comme messenger.

Jadis, la pratique de la colombophilie était réservée à la noblesse. Puis à la Révolution Française, elle a perdu ce privilège. La plupart des colombiers et pigeons ont été

détruits. Les pigeons à l'abandon sont devenus libres ni sauvages et ni domestiqués.

Le pigeon est connu pour sa grande intelligence. Il est capable d'utiliser des objets comme outils pour avoir accès à la nourriture par exemple. Après un échec, il est capable d'apprendre et choisir une autre stratégie. Il arrive à faire la différence entre la musique de Bach et celle de Stravinsky ou encore entre un tableau de Monet et de Picasso. C'est peut-être un hasard si ces deux peintres sont de fervents admirateurs de pigeons. Il sait différencier 40 arbres. Il a des capacités visuelles qui dépassent largement l'humain et un sens d'orientation légendaire. Le pigeon est monogame et fidèle mais seul 30 pour cent

vivent en couple. Le féminisme a été plus victorieux chez le pigeon que l'humain. La construction du nid, la couvaison des œufs, nourrir les petits se font en toute équité. Les pigeons vivent en groupe libre.

Néanmoins, il existe une hiérarchie notable pour la nourriture ou pour un abri pour la nuit. Les pigeons sont capables d'identifier des personnes par reconnaissance faciale, et d'en déceler les intentions. Un exemple flagrant, est le pigeon qui s'est posé sur la fenêtre d'une personne habituée à donner de la nourriture pour enlever un bout de ficelle enroulé autour de sa patte.

Aujourd'hui on pense pouvoir se passer des pigeons. Le contraire est vrai. La Chine a massivement investi dans les pigeons car elle craint un effondrement de notre système de communication. Le pigeon n'a pas encore cessé de faire parler de lui.

Article basé sur les conférences de Didier Lapostre « Le pigeon, quand l'intelligence donne des ailes »

LE PÈRE NOËL EN SALLE DU CONSEIL

Cette année, le Père Noël a fait une escale à Moncontour. De multiples familles moncontouraises ont pu bénéficier de chants de Noël, de conte, de photo souvenir et de chocolats.

Alors merci Père Noël d'avoir apporté du bonheur et de la magie dans les yeux des enfants et à l'année prochaine !





ÉQUIPE MOBILE D'ADOSLESCENTS



L'équipe composée d'une infirmière, d'un éducateur spécialisé, un assistant social, un psychologue et un pédopsychiatre apportent un soutien dans les situations difficiles et organisent un relais.

Ils proposent une rencontre pour échanger sur la situation, ils mettent en place des objectifs d'intervention à court terme..

Ceci est destiné aux jeunes de 10 à 18 ans en difficulté psychiques, leur famille et entourage, les professionnels.

Les interventions sont gratuites et confidentielles.

Pour les contacter : 07.57.48.03.21 ou 07.57.48.03.25

LE SAVIEZ-VOUS ?

Voici une nouvelle année qui commence avec le mois de janvier il y a de cela depuis plus de 2000 ans grâce à la république romaine.

Et ailleurs dans le monde comment ça se passe ?

Quelques calendriers plus anciens restent encore utilisés de nos jours.

Le calendrier chinois qui fait débiter l'année pendant la deuxième nouvelle lune depuis le

solstice d'hiver qui tombe entre le 21 janvier et le 19 février. Mais dans la pratique la Chine utilise quand même le calendrier grégorien et l'année civile commence donc le 1er janvier.

Seuls six états n'ont pas adoptés le calendrier grégorien :

L'Afghanistan et l'Iran utilisent le calendrier persan et célèbrent ainsi la nouvelle année lors de l'équinoxe de printemps le 21 mars.

Sauf pour l'administration, l'Arabie Saoudite reste fidèle au calendrier islamique. Ce dernier est lunaire donc la date du jour de l'an se décale progressivement, cette année le 31 août.

L'Éthiopie utilise son propre calendrier hérité des Coptes et de l'Égypte ancienne, la nouvelle année commence soit le 11 ou le 12 septembre.

Au Népal le calendrier est d'origine indienne Vikram Samvat, l'année commence entre le 12 et le 15 avril.

Au Vietnam le Nouvel an (fête du Têt) coïncide avec le nouvel an chinois.



lamballe-terre-mer.bzh
Communauté d'agglomération

**& SON
ACTUALITÉ**



Activité enfance jeunesse - Été 2021 - recrutement du personnel

La direction enfance jeunesse de Lamballe Terre & Mer, recherche pour ses activités de l'été 2021 des animateurs (BAFA ou équivalent, stagiaires, surveillants de baignade...) et des directeurs (BAFD ou équivalent).

Les candidatures et CV sont à adresser, dès maintenant et au plus tard pour le vendredi 12 février à l'attention de : M. Le Président de Lamballe Terre & Mer, 41 rue Saint Martin, 22400 LAMBALLE-ARMOR. Ou par courriel à enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh
Renseignement au 02-96-50-59-54



Le service Déchets ménagers recrute 7 agents d'enquête

Dans le cadre de l'harmonisation des collectes au 1er janvier 2022, le service Déchets Ménagers doit réaliser une mission d'enquête et de dotation de bacs sur 6 communes de son territoire (secteur littoral). Lamballe Terre & Mer recrute 7 ambassadeurs de prévention. Cadre d'emploi d'adjoint technique - CDD - Temps complet

Postes à pourvoir fin mars/début avril 2021, CDD de 5 mois,

Adresser candidature et CV avant le 20 janvier 2021, à :

Monsieur le Président Lamballe Terre & Mer

Direction des Ressources Humaines

41 rue Saint Martin – BP 90456

22404 LAMBALLE-ARMOR Cedex

Par courriel : recrutement@lamballe-terre-mer.bzh

Renseignements : Mme Patricia LECOMTE, responsable études et prévention, au 02 96 50 93 75
Mme Delphine LE BIHAN, chargée du recrutement et de l'emploi, au 02 96 50 85 39

Dispositif accueil en Relais-CESU ENFANCE

Destiné aux familles du territoire, il s'agit d'un dispositif d'aide financière sous forme de Chèque Emploi Service Universel (CESU) préfinancé permettant de rémunérer le prestataire de garde à domicile intervenant au domicile de la famille.

Vous pouvez bénéficier de CESU Enfance si :

- Vous résidez sur l'amballe Terre & Mer
- Vous êtes parents d'enfants de moins de 12 ans
- Vous travaillez en horaires dits atypiques
- Votre besoin de garde à domicile est compris entre 4h30 et 7h45 , et /ou 18h15 et 23h

L'amballe Terre & Mer peut vous proposer un rendez-vous personnalisé, conjoint avec l'animatrice du relais parents assistants maternels et l'assistante sociale de la Caf. Elles vous accompagneront dans l'étude de vos droits pour activer le dispositif CESU.

Contact : Direction Petite Enfance- Lamballe Terre & Mer,
34, rue Jean Jaurès- 22410 Lamballe-Armor 02 96 50 70 11
service-petite-enfance@lamballe-terre-mer.bzh

Enfance-Jeunesse

Les rendez-vous de la SIJ – Structure Informations Jeunesse

Mon 1^{er} C.V., ma 1^{ère} lettre de motivation pour un stage, pour un job saisonnier

Mercredi 27 janvier 2021 - de 13h30 à 15h30 – Lamballe-Armor

Sous réserve des conditions sanitaires à venir

Forum des emplois saisonniers

Samedi 6 février 2021

Lamballe-Armor

Entrée libre

Sous réserve des conditions sanitaires à venir

Vacances d'hiver du 22 février au 3 mars 2021

- Inscriptions aux centres de loisirs 3-11 ans : du 27 janvier au 12 février.
- Inscriptions 11-17 ans : à partir du 1^{er} février.

Toutes les informations (contacts et lieux d'inscriptions, programmes) seront en ligne mi-janvier sur le portail Activités Enfance Jeunesse <https://portail-famille.lamballe-terre-mer.bzh>

L'équipe municipale vous souhaite une belle année 2021.



Anne-Gaud MILLORIT, Jérôme SOULABAILLE, Mickaël LEDOUIT, Irène AUPETIT,
Karel VAN DAELE, Véronique PEIGNE, Enguerrand ROUZIC,
Mickaël TARDIVEL, Sylvie ROBILLARD, Edouard DELAIRE,
Vassili OLLIVRO, Sophie LANGUILLE, Azilis CAOUSSIN, Julie GAUDIN.



Mots croisés bulletin janvier

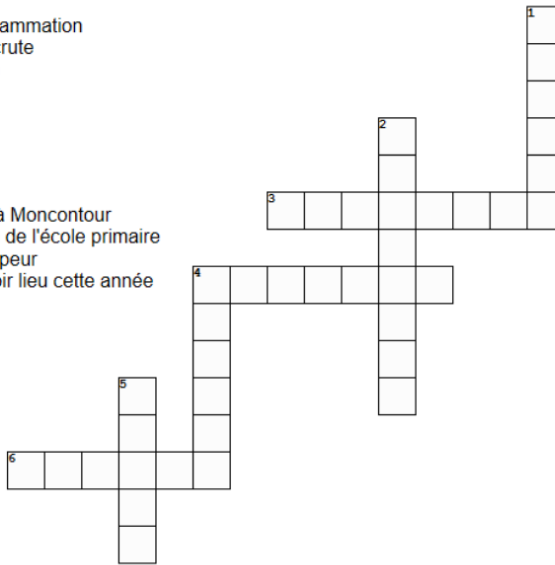
À VOUS DE JOUER !

Horizontal

- 3. nouvelle programmation
- 4. service qui recrute
- 6. bipède volatile

Vertical

- 1. ça c'est passé à Moncontour
- 2. activité sportive de l'école primaire
- 4. prénom du skippeur
- 5. ne pourront avoir lieu cette année



RÉSULTAT
MOTS CROISÉS
DE DÉCEMBRE





CONSEILS DE JARDINAGE

- . Protéger les poireaux des fortes gelées avec une bonne couche de paille ou de feuilles.
- . Vous pouvez planter les bulbes d'ail et d'échalotes sous serre.

RECETTE DE LA GALETTE DES ROIS

Ingrédients : 2 pâtes feuilletées, 125 gr poudre d'amandes, 125 gr de sucre, 125 gr de beurre mou, 2 œufs, 1 jaune d'œuf, 1 c à s de rhum (facultatif), 1 fève.

- . Préchauffez le four thermostat 7/8 ou 220°
- . Travaillez le beurre mou avec le sucre jusqu'à ce que le mélange soit homogène et mousseux.
- . Ajoutez la poudre d'amandes, les 2 œufs et le rhum. Mélangez bien.
- . Déroulez la pâte sur la plaque du four en conservant la feuille de cuisson, garnissez avec la frangipane et étalez la jusqu'à 2 cm du bord. Déposez la fève. Recouvrez avec la deuxième pâte feuilletée. Soudez les deux pâtes en pressant le tour avec vos doigts, puis retournez le bord comme un ourlet en le pressant. Marquez le bord avec une fourchette.
- . A l'aide d'un pinceau badigeonnez la surface de la galette avec le jaune d'œuf. Avec la lame d'un couteau dessinez des croisillons sur le dessus. Piquez légèrement la pâte pour éviter qu'elle ne gonfle trop.
- . Cuire la galette pendant 20 minutes environ.

BON APPÉTIT !



02 96 73 41 05



Moncontour de Bretagne



accueil@moncontour.bzh



moncontour.bzh

MAIRIE DE MONCONTOUR
1 RUE DE BEL ORIENT
22 510 MONCONTOUR