

La Fleur de Moncontour

n°1

Janvier 2018



ÉDITO

A l'école de Moncontour, les élèves ont découvert la presse écrite dans le cadre de leur programme sur l'éducation aux médias. En tant que correspondante de presse, je leur ai fait partager mon métier. Ensemble, nous avons donc découvert comment fonctionne un journal et étudié son contenu. Les journalistes en herbe ont débordé d'enthousiasme pour réaliser le premier numéro de "La Fleur de Moncontour". Appareil photo, cahiers et crayons en main, et surtout, la tête pleine de questions, les élèves ont eux-mêmes décidé du thème de ce premier numéro. Ils ont choisi ensemble de parler de la cantine, pour que leurs camarades et leurs parents en connaissent mieux le fonctionnement. Le résultat de ces six semaines de travail, vous l'avez entre les mains !

— Perrine – Animatrice d'ateliers journalisme / correspondante de presse

Dans ce numéro : La cantine sous toutes ses coutures !

Vive la cantine !

A la cantine de Moncontour, Hervé et Emmanuel sont aux fourneaux. Ils nous parlent de leur travail.



Avec Hervé et Emmanuel, la fête arrive dans les assiettes !

Hervé nous raconte une journée à la cantine : *«J'arrive à 7 h et je réceptionne les livraisons. Ensuite, j'épluche les légumes et je prépare les desserts. Après, j'attaque la cuisson de la viande et des légumes. »*

Emmanuel, quant à lui, commence sa journée à 10h : *« Je démarre par l'assemblage des entrées et j'installe les couverts. »*

De 11 h 30 à 13 h 30, il y a trois services. Ils réalisent 132 repas chaque jour pour les deux écoles de Moncontour. La vaisselle est lavée par une laverie : c'est une grosse machine avec des jets d'eau. Le vendredi, après les services, c'est le grand nettoyage.

Les produits sont locaux. Par exemple : le fromage blanc et les galettes viennent de Plessala, le lait de Plémy, les pommes de Plestan et le pain de Moncontour. Certains aliments sont bio comme les céréales, le riz, les carottes, les pommes et les yaourts.

« Les repas sont équilibrés » expliquent Hervé et Emmanuel à l'unisson.

Dans chaque menu, on trouve un produit laitier, une crudité, une protéine, un féculent et un légume. *«Nous pensons que les élèves aiment notre cuisine car depuis cette année, il y a peu de gaspillage»*. Les élèves n'ont pas de frites car il n'y a pas friteuse. Hervé, en souriant, explique : *«Une fois, j'ai essayé d'en faire au four mais ce n'était pas une réussite» !*

A table

Les enfants !



Il s'appelle Hervé, et sa passion c'est la cuisine. Hervé est l'un des deux cuisiniers de l'école de Moncontour. Il tient cette passion de sa mère, cuisinière elle aussi.

Hervé, 47 ans, adore son métier ! *« Si je n'aimais pas mon métier, je ne serais pas le cuisinier de l'école ! »*, sourit Hervé.

La preuve, cela fait déjà 30 ans qu'il est derrière les fourneaux. Même s'il n'habite pas à Moncontour, Hervé travaille depuis 7 ans déjà à l'école de la Fleur des prés. *« J'ai commencé par un apprentissage à Ploëuc. Ensuite j'ai été à l'école pâtissière à Saint-Quay-Portrieux, et j'ai fait une année de maîtrise. J'ai été marin lorsque j'ai fait mon armée à Brest. J'ai ensuite fait des remplacements en foyer logement, et j'ai travaillé à Saint-Brieuc, 11 ans dans un lycée et 6 ans dans un collège. Je suis arrivé en 2010 à l'école de Moncontour »*.

Hervé aime tout dans son métier. Il aime beaucoup cuisiner pour les enfants de Moncontour et il passe 5 h par jour à préparer à manger. Il commence à 7 h et finit à 17 h. Il s'entend bien avec Emmanuel, son collègue avec qui il partage ses journées. Et en plus, les enfants l'adorent parce qu'il les fait rire!

Est-ce que tu manges bien à la cantine ?



Eva, 9 ans, CM1

Oui je mange bien à la cantine. C'est très bon. J'aime bien les cuisiniers. Mon dessert favori est la crème brûlée. Je mange mieux chez moi.



Gaëtan, 10 ans, CM2

J'aime la nourriture parce qu'elle est simple. J'aime aussi le personnel. Je trouve les plats équilibrés. Mon plat préféré c'est le steak haché. Mon mot pour représenter la cantine est : «super».



Louna, 9 ans, CM1

Je n'aime pas la viande qu' on mange à la cantine parce que, je préfère celle de la maison. A la maison je ne mange pas de gras, je trouve qu'il y en a à la cantine et ce n'est pas équilibré.



Brewen, 11 ans, CM2

Je trouve qu' on mange bien à la cantine car on mange de bons plats. Mon plat préféré est les pâtes avec de la viande. Cela n'empêche pas que j'aime tout. Mon dessert préféré est la mousse au chocolat. Je trouve le personnel très gentil.

L'actu vue par les enfants



Illustrateurs : Titouan Maria et Noah
Reportages et rédaction : Théo L, Fiona, Théo C, Hyacinthe
Sarah et Aimeryc
Micro-trottoir : Clara, Arthur, Elisa, Lyssandre et Marie
Photographies : Juliane, Djovanny et Dylan

La Fleur de Moncontour remercie Perrine pour son intervention et la Mairie de Moncontour pour la diffusion.